مجله‌ی غدد درون‌ریز و متابولیسم ایران
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ـ درمانی شهید بهشتی
دوره‌ی دهم، شماره‌ی ۶، صفحه‌های ۵۹۷ ـ ۵۸۹ (اسفند ۱۳۸۷)

مقاله‌ی پژوهشی

تأثیر چای ترش بر گلوکز، پروفایل چربی و لیپوپروتئین‌ها در بیماران مبتلا به دیابت

دکتر حسن مظفری خسروی[۱]، دکتر بمانعلی جلالی[۲]، دکتر محمد افخمی اردکانی[۳]

۱) گروه تغذیه، دانشکده‌ی بهداشت و ۲) گروه بیوشیمی، دانشکده‌ی پزشکی و ۳) گروه داخلی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ـ درمانی شهید صدوقی یزد؛ **نشانی مکاتبه‌ی نویسنده‌ی مسئول:** یزد، میدان باهنر، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ـ درمانی شهید صدوقی، معاونت پژوهشی، دکتر حسن مظفری خسروی؛ e-mail:mozaffari.kh@gmail.com

چکیده

مقدمه: گیاه Hibiscus Sabdariffa به طور گسترده در مناطق حاره‌ای کاشت می‌شود و رنگ قرمز گلبرگ آن به عنوان نوشیدنی و رنگ غذایی کاربرد دارد. برای پیشگیری و درمان سنگ‌های کلیوی و مثانه در طب سنتی، هم‌چنین به عنوان آنتی‌باکتریال، ضد قارچ، ماده‌ی هیپوکلسترولمیک، آنتی‌اسپاسمودیک و کاهنده‌ی فشارخون استفاده می‌شود. هدف این مطالعه تعیین اثر مصرف کوتاه مدت چای این گیاه توسط بیماران دیابتی بر میزان قند و لیپید آنها بود. مواد و روش‌ها: در این مطالعه‌ی کارآزمایی بالینی دو سوکور ۶۰ بیمار مبتلا به دیابت از مرکز تحقیقات دیابت یزد به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. به مدت ۳۰ روز، یک گروه روزانه ۲ بار، صبح و عصر بین وعده‌های غذایی از دم کرده‌ی چای معمولی و گروه دوم چای ترش مصرف کردند. بسته‌های حاوی یک قاشق غذاخوری سر صاف چای به افراد داده و نحوه‌ی تهیه‌ی آن نیز آموزش داده شد به طوری که هربسته در یک لیوان آب به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه دم شده و روزانه صبح و عصر بین وعده‌های غذایی مصرف شد. در ابتدا و انتهای مطالعه، نمونه‌ی خون بعد از ناشتایی به مدت حداقل ۱۲ ساعت از افراد گرفته و قندخون، هموگلوبین A_1C، کلسترول تام، تری‌گلیسرید، کلسترول HDL، کلسترول LDL، لیپوپروتئین (Lp(a)، آپو A1 و آپو B100 اندازه‌گیری شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و P کمتر و مساوی ۰/۰۵ به عنوان سطح معنی‌داری در نظر گرفته شد. یافته‌ها: ۵۳ نفر (۲۷ نفر گیرنده‌ی چای ترش و ۲۶ نفر گیرنده‌ی چای معمولی) تا پایان مطالعه مشارکت داشتند. به جز Lp(a) و آپو A_1، تمام لیپیدها و لیپوپروتئین‌های مورد مطالعه در گیرندگان چای ترش قبل و بعد از مداخله کاهش و افزایش (HDL-C) معنی‌داری را نشان دادند، در حالی که در گیرندگان چای معمولی تنها کلسترول HDL قبل و بعد از مداخله افزایش معنی‌داری نشان داد که نزدیک به ۱۶/۷٪ افزایش یافت. میانگین قندخون ناشتا در هر دو گروه قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی‌داری نداشت. میانگین هموگلوبین A_1C قبل و بعد از مداخله در گیرندگان چای ترش برخلاف گیرندگان چای معمولی تفاوت معنی‌داری نشان داد. نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد مصرف دم‌کرده‌ی چای ترش به طور معنی‌داری نسبت به چای معمولی بر اصلاح پروفایل لیپیدهای خون مؤثر است ولی بر قند و هموگلوبین A_1C اثر معنی‌دار طبی ندارد. با توجه به یافته‌های این مطالعه و بررسی‌های مشابه دیگر، مصرف متعادل چای ترش توسط افراد مبتلا به دیابت تأثیر خواهد داشت.

واژگان کلیدی: چای ترش، بیماران مبتلا به دیابت، گیاه Hibiscus Sabdariffa

دریافت مقاله: ۸۶/۱۰/۱۰ ـ دریافت اصلاحیه: ۸۷/۷/۱۳ ـ پذیرش مقاله: ۸۷/۷/۱۳

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

مقدمه

دیابت، بیماری مزمن متابولیک است که به علت کمبود اولیه یا اکتسابی ترشح انسولین و یا کاهش پاسخ ارگان‌ها به انسولین ترشح شده از پانکراس بروز می‌کند. نتیجه‌ی این کمبود یا نقص، افزایش قند خون است که صدمه‌های فراوانی به سیستم‌های بدن، از جمله عروق و اعصاب می‌زند.[۱] شیوع دیابت در جمعیت بزرگسال مناطق شهری استان یزد ۱۶/۳-۱۰٪ گزارش شده در حالی‌که شیوع کلی دیابت در کشور ما در سال‌های ۱۹۹۵ و ۲۰۰۰ میلادی به ترتیب ۵/۵٪ و ۵/۷٪ برآورد شده است که احتمال می‌رود در سال ۲۰۲۵ به ۶/۸٪ برسد.[۲،۳] در سال ۲۰۰۰ میلادی شیوع جهانی دیابت ۲/۸٪ گزارش شده و برآورد شده که در سال ۲۰۲۵ این میزان به ۴/۴٪ برسد. به این معنی که در سال ۲۰۲۵، ۳۶۶ میلیون نفر از جمعیت دنیا به دیابت مبتلا خواهند بود.[۴] بخش قابل توجهی از بیماران دیابتی از اختلال چربی رنج می‌برند که خود می‌تواند به بیماری‌های قلبی ـ عروقی دامن بزند. به عنوان نمونه، گزارش شده که ۴۴/۴٪ افراد ۶۹-۴۰ ساله‌ی استان هیپر کلسترولمیک هستند، در حالی‌که این رقم برای کشور ۱۷/۹٪ است.[۳]

یکی از رویکردهای درمان و کنترل دیابت، کاهش هیپرگلیسمی بعد از غذا[i] می‌باشد. این حالت با تأخیر در هضم و جذب گلوکز از طریق مهار کنندهای هضم کربوهیدرات‌ها[ii] مثل مهار کنندهای آنزیم‌های آلفا ـ گلوکوزیداز و آلفا ـ آمیلاز میسر است.[۵] مطالعه‌های فراوانی وجود این مهارکننده‌ها را در گیاهان دارویی و اثر آنها را بر قند و لیپید شناسایی کرده‌اند.[۵-۱۰]

چای ترش در واقع گونه‌ی گیاهی است به نام علمی Hibiscus Sabdariffa از خانواده‌ی Malvaceae که در کشورهای مختلف به نام‌های محلی مختلفی شهرت دارد. در ایران بیشتر به عنوان چای ترش (Sour Tea) معروف است. در نواحی انگلیسی زبان نام هایی مانند Roselle، Rozelle، Sorrel و Sour-Sour، در فرانسه به Oseille rauge یا Oseille de guinea، در اسپانیا به Quimbombo chino، Sereni و Roso de Jamaica، در پرتقال Vinagreria و Azeda de guine، در هلند Zuring، در شمال افریقا و شرق آن Karkade یا Carcade، در سنگال Bisap، در هندوستان Mesta یا Meshta، در میانمار Chin baug، در تایلند Krajeab، در مالی Dah یا Dah bleni، در گامبیا Wonjo، در نیجر Zobo، در مصر، عربستان سعودی و سودان Karkade، در نامیبیا Omutete، در امریکای لاتین Sorrel، در پاناما Saril، در اندونزی Rosela و در مالزی به نام‌های Asam paya یا Asam susur معروف است.[۱۱،۱۲]

در گلبرک این گیاه ترکیبات و آلکالوئیدهای مختلفی مانند، اسیداسکوربیک، انیسالدئیدها[iii] آنتوسیانین، بتاکاروتن، بتا ـ سیتواسترول، اسیدسیتریک، سیانیدین ۳- روتینوسید، دلفینیدین، گالاکتوز، گوسپتین[iv]، هیبسیتین[v]، موکوپلی ساکاریدها، پکتین، پلی‌ساکاریدها، اسیداستئاریک وجود دارد. به همین دلیل در طب سنتی برای پیشگیری و درمان سنگ‌های کلیوی و مثانه، هم‌چنین، به عنوان آنتی‌باکتریال، ضد قارچ، ماده‌ی هیپوکلسترولمیک، آنتی‌اسپاسمودیک و کاهنده‌ی فشارخون استفاده می‌شود.[۱۳]

استفاده از چای ترش در طب سنتی کشورها جایگاه خاصی دارد. در هندوستان، افریقا، مکزیک و نواحی حاره‌ای که این محصول بیشتر کاشت و برداشت می‌شود، دم کرده‌ی برگ یا گل آن به عنوان دیورتیک، کاهنده‌ی کلسترول، ضدعفونی کننده، کاهنده‌ی فشارخون، کاهش‌دهنده‌ی ویسکوزیته‌ی خون و محرک حرکات پریستالتیسم روده مورد توجه است.[۱۱] داروسازان در سنگال عصاره‌ی این گیاه را برای کاهش فشار خون توصیه می‌کنند. در سال ۱۹۶۲ اثرهای کاهش دهنده‌ی فشار خون، آنتی اسپاسمودیک، ضد انگلی و ضد باکتریایی این گیاه گزارش شد. در شرق آفریقا دم کرده‌ی گلبرگ‌های آن به عنوان چای سودان معروف است که به عنوان تسکین‌دهنده‌ی سرفه استفاده می‌شود. هم‌چنین، گزارش شده است که این گیاه محرک جنسی، اشتهاآور، نیروبخش، مسهل و ملین، ضد سرطان، ضد سرفه و ضد تب است.[۱۱،۱۴،۱۵]

فرآورده‌های این گیاه در نقاط مختلف دنیا کاربردهای گوناگون غذایی دارد. در سوئیس از «کارکاد» که نام عربی و گلبرگ خشک آن می‌باشد برای تهیه مربا، ژله، سس و شراب استفاده می‌شود. در مناطق حاره ای نیز از گلبرگ‌های آن برای تهیه ژله، شربت، ژلاتین، نوشیدنی‌ها، تهیه کیک،

i- Post-Prandial Hyperglycemia
ii- CHO blockers

iii- Anisaldehyde
iv- Gossypetin
v- Hibiscetin

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

مارمالاد، چای، بستنی و دسرهای غذایی استفاده می‌شود. از گلبرگ‌های این گیاه در هند غربی به عنوان طعم دهنده و رنگ غذایی و در اروپا و امریکا به عنوان رنگ استفاده می‌شود. در برخی کشورها مثل اسپانیا از برگ این گیاه نیز به عنوان ادویه و چاشنی غذایی استفاده می‌شود.[۱۲] در آفریقا، به طور عمده به عنوان چای مصرف می‌شود. در حوزه‌ی کارائیب از میوه‌ی تازه‌ی آن نوشیدنی تهیه می‌شود. در تایلند بیشتر به عنوان چای مصرف می‌شود. تایلندی‌ها معتقدند که این گیاه سبب کاهش کلسترول سرم می‌شود. «جامیکا» نام نوشیدنی است که در مکزیک و آمریکای مرکزی بسیار پرمصرف است و از گلبرگ‌های این گیاه تهیه می‌شود. در مالزی از گلبرگ‌های تازه‌ی آن نوشیدنی حاوی ویتامین ث و آنتوسیانین تهیه می‌شود. در مکزیک گل‌های خشک آن را به مدت ۸ تا ۱۰ دقیقه می‌جوشانند تا رنگ مایع آن قرمز شود، سپس به آن شکر اضافه می‌شود که از نوشیدنی‌های ارزان در این منطقه است.[۱۲]

مطالعه‌های مختلفی، به ویژه در مدل‌های حیوانی نشان داده‌اند که عصاره‌ی چای ترش تکامل فرایند آترواسکلروز را مهار می‌سازد.[۱۶] لین و همکاران گزارش کردند که تجویز عصاره‌ی چای ترش بعد از چهار هفته کلسترول را ۸/۳ تا ۱۴/۴ درصد کاهش می‌دهد.[۱۷] چن و همکاران نشان دادند که عصاره‌ی چای سبب کاهش تری‌گلیسرید، کلسترول و سطح LDL-C و نسبت LDL-C به HDLc در موش‌های هیپرلیپیدمیک می‌شود.[۱۸]

با عنایت به موارد مطرح شده و این که در کشور ما باور عمومی در خصوص مصرف انواع چای بسیار بالا است و با توجه به اینکه مطالعه‌های محدودی در خصوص اثر چای ترش در مدل‌های انسانی انجام شده است، مطالعه‌ی حاضر با هدف بررسی کردن تأثیر مصرف دم کرده‌ی چای ترش بر قند، لیپید و لیپوپروتئین‌های بیماران مبتلا به دیابت انجام شد.

مواد و روش‌ها

این مطالعه به عنوان کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور با مشارکت ۶۰ بیمار مبتلا به دیابت تحت پوشش مرکز تحقیقات دیابت یزد از اواسط سال ۸۵ تا آذر ۸۶ انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه دارا بودن سابقه‌ی حداقل ۵ سال دیابت نوع ۲ و عدم استفاده از داروهای پایین‌آورنده‌ی چربی‌های خون بود. معیارهای خروج از مطالعه حساسیت به مصرف چای، یا عدم تمایل به مصرف آن و ابتلا به بیماری‌های دیگری بود که برای کنترل آنها مصرف دارو ضرورت داشت. با عنایت به این معیارها، افراد به صورت تصادفی در یکی از دو گروه آزمون و غیرآزمون قرار گرفتند. به گروه آزمون بسته‌های حاوی چای ترش (که قبلاً اندازه‌گیری و در پاکت‌های کاغذی بسته‌بندی شده بود) داده شد و به گروه غیرآزمون بسته‌هایی مشابه و هم‌وزن حاوی چای معمولی داده شد. افراد مورد مطالعه با توجه به دستورالعمل چای را در منزل تهیه و روزی دو مرتبه مصرف نمودند. در اولین روز، نمونه‌ی خون افراد برای تعیین لیپیدها، قند و هموگلوبین A_1c پس از حداقل ۱۲ ساعت ناشتایی گرفته شد و این عمل در پایان مطالعه تکرار گردید.

مدت استفاده از چای یک ماه بود که براساس مطالعه‌های مختلف این مدت انتخاب شد. روزانه ۲ بار، صبح و عصر بین وعده‌های غذایی از دم‌کرده‌ی چای استفاده شد. در آغاز مداخله، روش تهیه‌ی چای و میزان مصرف آن و سایر اطلاعات به بیماران آموزش داده شد. برای هر بار مصرف چای یک قاشق غذاخوری چای در مقدار آب به اندازه‌ی یک لیوان (۲۴۰ سی‌سی) به مدت ۳۰-۲۰ دقیقه دم و با یک حبه قند (۵ گرم) مصرف شد. از بیماران خواسته شد در طول مطالعه به جز چای داده شده در مقدار پیشنهادی از هیچ نوع چای دیگری استفاده ننمایند. رژیم دارویی و نیز رژیم غذایی بیماران در طول مطالعه تغییر نکرد و حتی به بیماران نیز توصیه شد رژیم عادی خود را تغییر ندهند.

چای ترش از مغازه‌های معتبر خریداری و برای تأیید نهایی از نظر کارشناس کشاورزی استفاده شد. چای معمولی نیز تولید و معتبر بود.

از افراد مورد مطالعه خواسته شد در روز مقرر بعد از حداقل ۱۲ ساعت ناشتایی به آزمایشگاه مراجعه کنند سپس از شرکت‌کنندگان در حدود ۸ سی‌سی خون گرفته شد. هموگلوبین A_1c با روش کروماتوگرافی تعویض یونی و با استفاده از دستگاه DS5 ساخت کشور انگلستان اندازه‌گیری شد. گلوکز، کلسترول تام و تری‌گلیسرید، با استفاده از کیت‌های آزمایشگاهی (شرکت پارس آزمون، تهران، ایران) و با روش آنزیمی گلوکز اکسیداز، کلسترول‌اکسیداز و گلیسرول اکسیداز اندازه‌گیری شدند. HDL-C پس از رسوب دادن بتا ـ لیپوپروتئین‌ها به وسیله‌ی دکستران ـ سولفات و

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

کلرور منیزیم، با همان روش آنزیمی کلسترول اکسیداز تعیین مقدار شد. روش‌های فوق در دستگاه خودکار RA-1000 اجرا شدند، و ضریب تغییرات (CV) در مورد کلسترول کمتر از ۴٪ و در مورد تری‌گلیسرید کمتر از ۶٪ به دست آمد. LDL-C با استفاده از فرمول فریدوالد محاسبه شد.[۱۹]

غلظت سرمی لیپوپروتئین a و آپو B100 به روش الکتروایمونواسی (توضیح این‌که الکتروایمونواسی یا الکتروایمونودیفیوژن و یا راکت ایمونوالکتروفورز یک روش مرجع برای اندازه‌گیری Lp(a) است) و غلظت Apo-A1 به روش ایمونوتوربیدیمتری تعیین شدند.[۲۱،۲۲] آنتی‌بادی‌های اختصاصی لیپوپروتئین a، آپو A1، آپو B100 و هم‌چنین استانداردها و سرم کنترل‌ها از شرکت DAKO (DK-2600) Glostru. Denmark تهیه شدند. برای اجرای الکتروایمونواسی از دستگاه الکتروفورز شاندون ساخت کشور انگلستان و برای اجرای روش ایمونوتوربیدیمتری از اسپکتروفوتومتر دوپرتوی کلمن (Perkin-Elmer UV.VIS Double beam spectrophotometer 505S) استفاده شد. ضریب تغییرات درون مرحله ای و بین مراحل (هر کدام بیست بار تکرار) برای Lp(a) ۶٪ و ۷/۵٪، برای apo-B100 ۴/۵٪ و ۵٪ و برای apo-A1 ۶/۵٪ و ۸٪ به دست آمد.

برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS استفاده شد. از شاخص‌هایی مانند میانگین، انحراف معیار، فراوانی و درصد فراوانی برای ارایه یافته‌ها استفاده و از آزمون‌های آماری تی جفتی و تی مستقل و آزمون فیشر کمک گرفته شد.

لازم به ذکر است که از بیماران رضایت‌نامه‌ی کتبی گرفته شد و چنان چه فردی در طول مطالعه تمایل به ادامه‌ی همکاری نداشت، آزادانه از مطالعه خارج شد. هم‌چنین، بیماران درمان روتین خود را دنبال می‌کردند و در درمان آنها خللی وارد نشد. از همه مهم‌تر این‌که چای در مقداری که در این مطالعه استفاده شد، هیچ‌گونه عوارض جانبی نداشت و حتی به احتمال قوی برای بیمار سودمند نیز بود.

یافته‌ها

در آغاز مداخله، ۶۰ نفر در مطالعه شرکت کردند که ۵۳ نفر از آنها تا پایان در مطالعه باقی ماندند. از ۷ نفری که از مطالعه خارج شدند، ۳ نفر در گروه گیرنده‌ی چای ترش و ۴ نفر در گروه گیرنده‌ی چای معمولی بودند. علت خروج آن‌ها از مطالعه مسافرت، بیماری و عدم تمایل به همکاری بود. از مجموع ۵۳ نفر ۴۵ نفر (۸۴/۹٪) زن و ۸ نفر (۱۵/۱٪) مرد بودند. با وجود این‌که بخش اعظم افراد زن بودند، توزیع جنسی در دو گروه از نظر آماری معنی‌دار نبود، به طوری که در گروه گیرنده‌ی چای ترش ۲۲/۲٪ مرد و ۷۷/۸٪ زن و ارقام مربوط به گروه گیرنده‌ی چای معمولی به ترتیب ۷/۷ و ۹۲/۳٪ به دست آمد. ۲۰/۸٪ از بیماران با رژیم غذایی، ۱۳/۲٪ با انسولین و ۸۳٪ با داروهای پایین‌آورنده‌ی قند خون درمان می‌شدند که از نظر شیوه‌ی درمان نیز بین دو گروه تفاوت معنی‌داری دیده نشد. با پیگیری‌های انجام شده توسط پژوهشگران میزان پیروی در مصرف چای در حد مقدار پیشنهاد شده در دو گروه مطلوب و در حد ۹۵-۹۲٪ بود.

مقایسه‌ی میانگین متغیرهای کمّی مورد مطالعه در شروع مداخله بین دو گروه در جدول ۱ آمده شده است (جدول ۱). به جز میانگین مدت ابتلا به دیابت و سن، میانگین سایر متغیرها بین دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشت.

میانگین لیپید، لیپوپروتئین و آپوپروتئین‌ها قبل و بعد از مداخله در گیرندگان چای ترش در جدول ۲ نشان داده شده است. به جز میانگین آپوپروتئین A1 و Lp(a)، میانگین سایر موارد در پایان مداخله تغییر معنی‌داری داشت؛ به طوری که کلسترول تام، LDL-C، تری‌گلیسرید و آپوپروتئین B100 به ترتیب ۷/۶، ۸، ۱۴/۹ و ۳/۴٪ کاهش یافتند و HDL-C به میزان ۱۶/۷٪ افزایش یافت.

میانگین لیپید، لیپوپروتئین و آپوپروتئین‌ها قبل و بعد از مداخله در گیرندگان چای معمولی در جدول ۳ آمده است. تنها HDL-C در پایان مداخله تغییر معنی‌داری داشت؛ به طوری که میانگین آن از ۱۵/۰۱±۴۲/۲ در آغاز مطالعه به ۱۷/۱±۵۲/۰۱ میلی‌گرم درصد رسید که به این ترتیب ۱۳٪ افزایش نشان می‌دهد.

در پایان مطالعه لیپید، لیپوپروتئین‌ها و آپوپروتئین‌ها در دو گروه مقایسه شدند (جدول ۴). تنها تفاوت معنی‌دار مربوط به میانگین LDL-C بود که در گروه‌های گیرنده‌ی چای ترش و چای معمولی به ترتیب ۴۱/۲±۱۲۸/۵ و ۴۵/۲±۱۳۰/۱ میلی‌گرم درصد (P=۰/۰۰۳) به دست آمد.

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

جدول ۱- مقایسه‌ی میانگین متغیرهای کمّی دو گروه مورد مطالعه در آغاز مداخله

متغیر	چای ترش (تعداد=۲۷)	چای معمولی (تعداد=۲۶)	مقدار P
وزن (کیلوگرم)	۷۰/۴۴ ± ۱۱/۳۱*	۶۹/۹۰ ± ۱۰/۱۱	۰/۸
سن (سال)	۵۵/۳۷ ± ۸/۶	۵۰/۴۲ ± ۸/۵۶	۰/۰۴
مدت ابتلا به دیابت (سال)	۹/۸۱ ± ۵/۸۱	۱۰/۷ ± ۵/۱	۰/۰۵
نمایه‌ی توده‌ی بدن (کیلوگرم به متر مربع)	۲۸/۲۸ ± ۳/۸	۲۸/۳۵ ± ۴/۸	۰/۰۹
قند ناشتای خون (میلی‌گرم درصد)	۲۱۳/۲۲ ±۵۵/۸	۱۹۶/۴ ± ۷۳/۵	۰/۳
هموگلوبین A_1c (درصد)	۱۰/۳۶ ± ۱/۷	۱۰/۰۰ ± ۲/۵	۰/۳
کلسترول تام (میلی‌گرم درصد)	۲۳۶/۲ ± ۵۸/۱	۲۲۱/۸ ± ۵۲/۲	۰/۲
LDL-C (میلی‌گرم درصد)	۱۳۷/۵ ± ۵۳/۱	۱۲۳/۹ ± ۵۵/۴	۰/۲
HDL-C (میلی‌گرم درصد)	۴۸/۲ ± ۱۰/۱	۴۶/۰۳ ± ۱۵/۰۱	۰/۶
تری‌گلیسرید (میلی‌گرم درصد)	۲۴۶/۱ ± ۸۴/۹	۲۴۷/۵ ± ۸۴/۷	۰/۹
آپوپروتئین AI (میلی‌گرم درصد)	۱۵۰/۶ ± ۲۸	۱۴۸/۶ ± ۲۰/۸	۰/۷
آپوپروتئین B100 (میلی‌گرم درصد)	۸۰ ± ۲۸/۷	۸۱/۶ ± ۲۱/۸	۰/۹
Lp(a) (میلی‌گرم درصد)	۲۶/۸ ± ۳۵/۲	۲۷/۷ ± ۳۲/۵	۰/۹

* اعداد به صورت میانگین ± انحراف معیار بیان شده‌اند.

جدول ۲- مقایسه‌ی میانگین لیپیدها، لیپوپروتئین‌ها و آپولیپوپروتئین‌ها در گیرندگان چای ترش قبل و بعد از مداخله

دوره / متغیر	قبل (تعداد=۲۷)	بعد (تعداد=۲۷)	درصد تغییر*	مقدار P
کلسترول تام (میلی‌گرم درصد)	۲۳۶/۲ ± ۵۸/۱	۲۱۸/۶ ± ۳۸/۴	- ۷/۶	۰/۰۱
LDL-C (میلی‌گرم درصد)	۱۳۷/۵ ± ۵۳/۴	۱۲۸/۵ ± ۴۱/۲	- ۸/۰	<۰/۰۰۱
HDL-C (میلی‌گرم درصد)	۴۸/۲ ± ۱۰/۶	۵۶/۱ ± ۱۱/۳	+ ۱۶/۷	۰/۰۰۲
تری‌گلیسرید (میلی‌گرم درصد)	۲۴۶/۱ ± ۸۴/۹	۲۰۹/۲ ± ۵۷/۲	- ۱۴/۹	۰/۰۰۳
آپوپروتئین AI (میلی‌گرم درصد)	۱۵۰/۶ ± ۲۸	۱۵۷/۰ ± ۲۶/۶	+ ۴/۲	۰/۰۶
آپوپروتئین B100 (میلی‌گرم درصد)	۸۰ ± ۲۸/۷	۷۷/۳ ± ۲۷/۶	- ۳/۴	۰/۰۵
Lp(a) (میلی‌گرم درصد)	۲۶/۸ ± ۳۵/۲	۲۶/۰ ± ۳۲/۵	۰	۰/۵

* اعداد به صورت میانگین ± انحراف معیار بیان شده‌اند.

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

جدول۳- مقایسه‌ی میانگین لیپیدها، لیپوپروتئین‌ها و آپولیپوپروتئین‌ها در گیرندگان چای معمولی قبل و بعد از مداخله

متغیر	دوره	قبل از مداخله	بعد از مداخله	درصد تغییر	مقدار P
کلسترول تام(میلی‌گرم درصد)		۲۲۱/۸ ± ۵۲/۲*	۲۲۸/۵ ± ۴۷/۱	+ ۳	۰/۴
کلسترول LDL (میلی‌گرم درصد)		۱۲۴/۹ ± ۵۵/۴	۱۳۰/۱ ± ۴۵/۲	+ ۴	۰/۳
کلسترول HDL (میلی‌گرم درصد)		۴۲/۲ ± ۱۵/۰۱	۵۲/۰۱ ± ۱۷/۱	+ ۱۳	۰/۰۰۲
تری‌گلیسرید(میلی‌گرم درصد)		۲۴۷/۵ ± ۸۴/۷	۲۴۷/۸ ± ۱۰۳/۴	۰	۰/۹
آپوپروتئین AI(میلی‌گرم درصد)		۱۴۸/۶ ± ۲۰/۸	۱۵۰/۳ ± ۲۲/۰	+ ۱/۱	۰/۴
آپوپروتئین B100(میلی‌گرم درصد)		۸۱/۶ ± ۲۱/۸	۸۱/۰ ± ۱۹/۸	۰	۰/۶
Lp(a) (میلی‌گرم درصد)		۲۷/۷ ± ۳۲/۵	۲۶/۴ ± ۲۶/۷	- ۴/۶	۰/۵

* میانگین ± انحراف معیار

جدول ۴- مقایسه میانگین لیپید و لیپوپروتئین و آپولیپوپروتئین‌ها در پایان مداخله در دو گروه

متغیر	گروه	چای ترش	چای معمولی	مقدار P
کلسترول تام (میلی‌گرم درصد)		۲۱۸/۶±۳۸/۴*	۲۲۸/۵±۴۷/۱	۰/۴
LDL-C (میلی‌گرم درصد)		۱۲۸/۵±۴۱/۲	۱۳۰/۱±۴۵/۲	۰/۰۰۳
HDL-C (میلی‌گرم درصد)		۵۶/۱±۱۱/۳	۵۲/۰۱±۱۷/۱	۰/۶
تری‌گلیسرید (میلی‌گرم درصد)		۲۰۹/۲±۵۷/۲	۲۴۷/۸±۱۰۳/۴	۰/۰۹
آپوپروتئین AI (میلی‌گرم درصد)		۱۵۷/۰±۲۶/۶	۱۵۰/۳±۲۲/۰	۰/۳
آپوپروتئین B100 (میلی‌گرم درصد)		۷۷/۳±۲۷/۶	۸۱/۰±۱۹/۸	۰/۵
Lp(a) (میلی‌گرم درصد)		۲۶/۰±۳۲/۵	۲۶/۴±۲۶/۷	۰/۹

* میانگین ± انحراف معیار

میانگین قند خون و هموگلوبین A_1c قبل و بعد از مداخله به تفکیک در دو گروه مقایسه شد (جدول ۵). همان‌طور که اطلاعات موجود در جدول نشان می‌دهد، میانگین قند خون ناشتا و هموگلوبین A_1c در گیرندگان چای معمولی قبل و بعد از مداخله از نظر آماری تفاوت معنی‌داری نداشت. در حالی‌که در گروه گیرنده‌ی چای ترش برخلاف قند خون ناشتا، میانگین هموگلوبین A_1c کاهش به طوری که بعد از مداخله نسبت به قبل تفاوت معنی‌داری را نشان داد. در پایان مداخله، میانگین قند خون ناشتا و هموگلوبین A_1c در دو گروه مقایسه شد که از نظر آماری تفاوت معنی‌داری نداشتند (جدول ۵).

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

جدول ۵- مقایسه میانگین قند و هموگلوبین A_1C گیرندگان چای معمولی و چای ترش

گروه	متغیر	دوره	قبل (تعداد=۲۶)	بعد (تعداد=۲۶)	مقدار P
چای معمولی	قند ناشتای خون(میلی‌گرم درصد)		۱۹۶/۴ ± ۷۳/۵*	۲۰۲/۹۶ ± ۶۱/۳۶	۰/۵
	هموگلوبین A_1c (درصد)		۱۰/۰۰ ± ۲/۵	۹/۹۹ ± ۲/۳	۰/۹
چای ترش	قند ناشتای خون(میلی‌گرم درصد)		۲۱۳/۲۲ ±۵۵/۸	۲۱۱/۹۶ ± ۸۹/۷	۰/۹
	هموگلوبین A_1c (درصد)		۱۰/۳۶ ± ۱/۷	۱۰/۰۶ ± ۱/۸	۰/۰۵

* اعداد به صورت میانگین ± انحراف معیار بیان شده‌اند.

جدول ۶- مقایسه میانگین قند و هموگلوبین A_1C در پایان مداخله در دو گروه

متغیر	گروه	چای ترش (تعداد=۲۷)	چای معمولی (تعداد=۲۶)	مقدار P
قند ناشتای خون (میلی‌گرم درصد)		۲۱۱/۹۶ ± ۸۹/۷*	۲۰۲/۹۶ ± ۶۱/۳۶	۰/۶
هموگلوبین A_1c (درصد)		۱۰/۰۶ ± ۱/۸	۹/۹۹ ± ۲/۳	۰/۹

* اعداد به صورت میانگین ± انحراف معیار بیان شده‌اند.

بحث

از ۶۰ بیمار مورد مطالعه‌ی ۵۳ نفر (۸۸/۴٪) تا پایان مداخله حضور داشتند و میزان پیروی در مصرف چای بر اساس راهنمای ارایه شده به بیمار در هر دو گروه ۹۵-۹۲٪ به دست آمد که نشان دهنده‌ی همکاری بیماران است. از سوی دیگر، توزیع جنسی و شیوه‌ی درمان نیز در دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشت. هم‌چنین، در آغاز مطالعه از نظر میانگین وزن، نمایه‌ی توده‌ی بدن، قند خون ناشتا، هموگلوبین A_1c، کلسترول تام، LDL-C، HDL-C، تری‌گلیسرید، آپو A1، آپو B100 و Lp(a) دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشت (جدول ۱). در آغاز مداخله دو گروه تنها از نظر میانگین مدت زمان ابتلا به دیابت و سن تفاوت معنی‌دار داشتند که تفاوت مدت ابتلا تقریباً ۱ سال و تفاوت سنی ۵ سال بود. به این ترتیب داده‌ها نشان می‌دهند تقسیم تصادفی دو گروه به نسبت مناسب بوده است، به ویژه این‌که قندخون و لیپید، لیپوپروتئین‌ها در آغاز مداخله بین دو گروه تقریبا یکسان بودند.

در مقایسه‌ی میانگین لیپیدها و لیپوپروتئین‌ها، به جز Lp(a) و تا حدودی آپو A1، بقیه در گروه گیرنده‌ی چای ترش قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی‌دار داشتند (جدول ۲). ولی در گروه گیرنده‌ی چای معمولی تنها تفاوت معنی‌داری از نظر آماری مربوط به HDL-C بود که افزایش معنی‌داری یافت (جدول ۳). از سوی دیگر مقایسه‌ی لیپیدها، لیپوپروتئین‌ها و آپولیپوپروتئین‌ها در پایان مداخله در دو گروه به طور مشخص تفاوت آماری معنی‌دار مربوط به LDL-C بود که در گروه گیرنده چای ترش به طور معنی‌داری بیشتر از گیرنده‌ی چای معمولی LDL-C یافت (جدول ۴). در حالی‌که سایر چربی‌های ذکر شده در پایان مداخله بین دو گروه تفاوت معنی‌داری نشان ندادند. به این ترتیب، چای ترش بیشتر لیپید و لیپوپروتئین‌ها را به طور معنی‌داری کاهش داد به جز HDL-C که افزایش یافت ولی در مقایسه با چای معمولی تنها در کاهش LDL اثر معنی‌دارتری داشت.

درصد تغییرات لیپید و لیپوپروتئین‌ها در پایان مداخله در گروه گیرنده‌ی چای ترش به این ترتیب بود که کلسترول تام ۷/۶٪ کاهش، LDL-C ۸/۰٪ کاهش، تری‌گلیسرید ۱۴/۹٪ کاهش، آپو B100 ۳/۴٪ کاهش، HDL-C ۱۶/۷٪ افزایش و آپو A1 ۴/۲٪ افزایش داشت؛ در حالی‌که در گروه گیرنده‌ی چای معمولی HDL-C ۱۳٪ افزایش، LDL-C ۴٪ افزایش و

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

سایر لیپید، لیپوپروتئین‌ها و آپوها تغییرات محسوسی نداشتند (جداول ۲ و ۳). مطالعه‌های مختلفی هم در مدل حیوانی و هم در مدل انسانی یافته‌های مشابهی را در پی داشته‌اند.[۱۶-۱۸،۲۲-۲۵] لین و همکاران نشان دادند که با مصرف چای ترش به مدت چهار هفته یعنی تقریباً مشابه با مدت زمان مداخله‌ی مطالعه‌ی حاضر، کلسترول ۸/۳ تا ۱۴/۴٪ کاهش یابد.[۱۷] در سال ۲۰۰۳ چن و همکاران در تایوان نشان دادند تجویز ۰/۵ تا ۱٪ عصاره‌ی چای ترش به مدت ۱۰ هفته در رژیم پرکلسترول (۱/۳٪) و چربی خوک (۳٪) در خرگوش‌های سفید نیوزیلندی میزان تری‌گلیسرید، کلسترول و LDL-c را در گروهی که رژیم آنها عصاره‌ی چای ترش بیشتری دارد به طور معنی‌داری کاهش می‌دهد. مطالعه‌های بافت‌شناسی نیز نشان دادند که آترواسکلروز حاد آئورت در آن حیوانات است کمتر است. نتیجه‌ی نهایی آن مطالعه این بود که چای ترش می‌تواند با کاهش لیپیدهای سرم فعالیت ضد آترواسکلروزی داشته باشد.[۱۶] السادانی و همکاران در مصر نشان دادند که تجویز چای ترش با غلظت ۵ و ۱۰٪ به موش‌های هیپرکلسترولمیک به مدت ۹ هفته، کلسترول و تری‌گلیسرید را کاهش و فسفولیپیدها را افزایش می‌دهد.[۲۲] در مطالعه‌ی دیگری با اضافه کردن عصاره‌ی ۵، ۱۰ و ۱۵٪ گلبرگ چای ترش به رژیم پایه‌ی موش‌های صحرایی میزان تری‌گلیسرید، کلسترول تام و LDL-C کاهش معنی‌داری نشان داد، در حالی که HDL-C و فسفولیپیدها تغییر معنی‌داری نیافتند.[۲۵] در مطالعه‌ی دیگر تجویز عصاره‌ی گلبرگ چای ترش به میزان ۵۰۰ و ۱۰۰۰ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن در موش‌های صحرایی مبتلا به هیپرکلسترولمی سبب کاهش به ترتیب ۲۲ و ۲۶٪ کلسترول تام، ۳۳ و ۲۸٪ تری‌گلیسرید و ۲۲ و ۳۲٪ LDL-C شد، در حالی که این دو غلظت اثر معنی‌داری در تغییر HDL-C نداشت.[۲۴] بیشتر مطالعه‌ها ساز و کار چای ترش را بیشتر ناشی از وجود ترکیبات دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی و فیبرهای قابل حل در آب می‌دانند.[۲۴،۲۶]

مطالعه‌ی ما نشان داد که چای ترش و چای معمولی هیچ‌کدام اثری بر قند خون ناشتا ندارند (جداول ۵ و ۶). در مدت مطالعه میزان هموگلوبین A_1c نیز تغییر قابل ملاحظه‌ای نداشت به طوری که HbA_1c گیرندگان چای معمولی از نظر آماری قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی‌داری وجود نداشت. با این که در گیرندگان چای ترش تفاوت از نظر آماری معنی‌دار است (جدول ۵)، این تفاوت در حد ۰/۳٪ است در درمان چندان قابل توجه نیست. نکته‌ی قابل توجه این است که در هر دو گروه هموگلوبین A_1c در شروع مطالعه ۱۰ و بالاتر بود که نشان‌دهنده‌ی عدم کنترل مطلوب بیماری است. یکی دیگر از دلایل توجیه‌کننده‌ی عدم تغییر قابل ملاحظه‌ی هموگلوبین A_1c، مدت مطالعه است. شاید اگر مطالعه در مدت بیشتری ادامه می‌یافت تغییر از نظر درمانی نیز معنی‌دار می‌نمود. امروزه توجه پژوهشگران به تأثیر گیاهان دارویی در کنترل دیابت به اثر مهارکننده‌های آنزیم‌های مؤثر در هضم قندها متمرکز شده است. مطالعه‌های فراوانی وجود این مهارکننده‌ها را در گیاهان دارویی و اثر آنها را بر قند و لیپیدهای سرم شناسایی کرده‌اند.[۵،۷-۱۰] ترکیباتی مانند اسید هبیسکوس[i] و اسید هیدروکسی سیتریک که در چای ترش وجود دارد اثر مهارکنندگی قوی بر آنزیم آلفا آمیلاز پانکراس دارند.[۱۶] اثر آنتی‌اکسیدانی و هیپوگلیسمی عصاره‌ی گلبرگ چای ترش در مقایسه با لوواستاتین در موش‌های دیابتی شده نیز نشان داد که چای ترش در مقایسه با این استاتین اثر کنترلی قابل ملاحظه‌ای بر قند و لیپید دارد بنابراین پژوهشگران مصرف آن را در بیماران مبتلا به دیابت به منظور پیشگیری از عوارض دیابت مؤثر دانسته‌اند.[۲۳] بر خلاف انتظار در این مطالعه، قند خون و به همین ترتیب هموگلوبین A_1c در بیماران تغییر معنی‌داری نیافت. نتیجه‌گیری کلی از مطالعه‌ی حاضر این است که مصرف دم کرده‌ی چای ترش توسط بیماران مبتلا به دیابت در اصلاح لیپیدهای آنها مؤثر خواهد بود.

در پایان، انجام مطالعه‌های دیگری در خصوص این گیاه و کاربردهای آن پیشنهاد می‌شود. به عنوان نمونه بررسی تأثیر مصرف بلندمدت آن بر کنترل سایر عوارض دیابت، در کنار این مطالعه‌ها بررسی عوارض احتمالی این گیاه بر عملکرد ارگان‌های مختلف نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

سپاسگزاری: نگارندگان از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ـ درمانی شهید صدوقی یزد به خاطر تأمین اعتبار این مطالعه نمایند. هم‌چنین، از بیماران محترم که در طول مطالعه پژوهشگران را همراهی نمودند قدردانی می‌شود. از کارکنان مرکز تحقیقات دیابت دانشگاه که برای جمع‌آوری داده‌ها، خون‌گیری و برخی آزمایش‌ها سپاسگزاری می‌شود.

i- Hibiscus Acid

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

References

1. Matsui T, Tanaka T, Tamura S, Toshima A, Miyata Y, Tanaka K, et al, Alpha-glucosidase Inhibitory Profile of Catechins and Theaflavins. J Agric Food Chem 2007; 55: 99-105.
2. Afkhami M, Vahidi S, Vahidi A, Ahmadian MH. Epidemiological survey of NIDDM in persons over 30-year old in Yazd province. Journal of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services 2001; 9: 22-7.
3. Larijani B, Zahedi F, Aghakhani SH. Epidemiology of Diabetes Mellitus in Iran. Shiraz E-medical journal 2003; 4(4). Available From: URL: http: //pearl.sums. ac.ir/semj/vol4/oct2003/DMinIran.htm.
4. Wild S, Roglic G, Green A, Sicree R, King H. Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030. Diabetes Care 2004; 27: 1047-53.
5. Bhandari MR, Jong-Anurakkun N, Hong G, Kawabata J. α-Glucosidase and α-amylase inhibitory activities of Nepalese medicinal herb Pakhanbhed (Bergenia ciliata, Haw.). Food Chem 2008; 106: 247-52.
6. Hansawasdi C, Kawabata J, Kasai T. Alpha-amylase inhibitors from roselle (Hibiscus sabdariffa Linn.) tea. Biosci Biotechnol Biochem 2000; 64: 1041-3
7. Udani J, Hardy M, Madsen DC. Blocking Carbohydrate Absorption and Weight Loss: A Clinical Trial Using Phase 2 Brand Proprietary Fractionated White Bean Extract. Altern Med Rev 2004; 9: 63-9.
8. Preuss HG, Echard B, Bagchi D, Stohs S. Inhibition by natural dietary substances of gastrointestinal absorption of starch and sucrose in rats and pigs: 1. Acute studies. Int J Med Sci 2007; 4: 196-202.
9. Hansawadi C, Kawabata J, Kasai T. Hibiscus Acid as an Inhibitor of Starch Digestion in the Caco-2 cell model system. Biosci Biotechnol Biochem 2001; 65: 2087-9.
10. Fujita H, Yamagami T, Ohshima K. Long-term ingestion of a fermented soybean-derived Touchi-extract with alpha-glucosidase inhibitory activity is safe and effective in humans with borderline and mild type-2 diabetes. J Nutr 2001; 131: 2105-8.
11. Morton J. Roselle. In: Morton JF, Dowling CF, editors. Fruits of warm climates. Miami: Florida Flair Books 1987. p. 281-6. [cited 2007 Nov 17]. Available from: URL: www. Hort.purdue.edu/newcrop/Morton/ roselle.html.
12. Hirunpanich V, Utaipat A, Morales NP, Bunyapra-phatsara N, Sato H, Herunsalee A, et al. Antioxidant effects of aqueous extracts from dried calyx of Hibiscus sabdariffa Linn. (Roselle) in vitro using rat low-density lipoprotein (LDL) Biol Pharm Bull 2005; 28: 481-4.
13. D'Heureux-Calix F, Badrie N. Consumer acceptance and physicochemical quality of processed red sorrel/roselle (Hibiscus sabdariffa L.) sauces from enzymatic extracted calyces. Food Serv Technol 2004; 4: 141-8.
14. Chen CC, Hsu JD, Wang SF, Chiang HC, Yang MY, Kao ES, et al. Hibiscus Sabdariffa Extract Inhibits the Development of Atherosclerosis in Cholesterol-fed Rabbits. J Agric food Chem 2002; 51: 5472-7.
15. Lin T, Lin H, Chen C, Lin M, Chou M, Wang C. Hibiscus Sabdariffa Extract Reduces Serum Cholesterol in Men and Women. Nutr Res 2007; 27: 140-5.
16. Chen C, Chou F, Ho Y, Lin W, Wang C, Kao E, et al. Inhibitory effects of Hibiscus sabdariffa L extract on low-density lipoprotein oxidation and anti-hyperlipidemia in fructose-fed and cholesterol-fed rats. J Sci Food Agric 2004; 84: 1989-96.
17. Friedewald WT, Levy RI, Fredrickson DS. Estimation of the concentration of low-density lipoprotein cholesterol in plasma, without use of the preparative ultracentrifuge. Clin Chem 1972; 18: 499-502.
18. März W, Gross W. Quantification of human serum lipoprotein Lp(a): zone immunoelectrophoresis assay, a new sensitive method as compared to electroimmuno assay. Clin Chim Acta 1983; 134: 265-79.
19. Riepponen P, Marniemi J, Rautaoja T. Immunotur-bidimetric determination of apolipoproteins A-1 and B in serum. Scand J Clin Lab Invest 1987; 47: 739-44.
20. el-Saadany SS, Sitohy MZ, Labib SM, el-Massry RA. Biochemical dynamics and hypocholesterolemic action of Hibiscus sabdariffa (Karkade). Nahrung 1991; 35: 567-76.
21. Farombi EO, Ige OO. Hypolipidemic and antioxidant effects of ethanolic extract from dried calyx of Hibiscus sabdariffa in alloxan-induced diabetic rats. Fundam Clin Pharmacol 2007; 21: 601-9.
22. Hirunpanich V, Utaipat A, Morales NP, Bunyapraphatsara N, Sato H, Herunsale A, et al. Hypocholesterolemic and antioxidant effects of aqueous extracts from the dried calyx of Hibiscus sabdariffa L. in hypercholesterolemic rats. J Ethnopharmacol 2006; 103: 252-60.
23. Carvajal-Zarrabal O, Waliszewski SM, Barradas-Dermitz DM, Orta-Flores Z, Hayward-Jones PM, Nolasco-Hipólito C, et al. The consumption of Hibiscus sabdariffa dried calyx ethanolic extract reduced lipid profile in rats. Plant Foods Hum Nutr 2005; 60: 153-9.
24. Sáyago-Ayerdi SG, Arranz S, Serrano J, Goñi I. Dietary fiber content and associated antioxidant compounds in Roselle flower (Hibiscus sabdariffa L.) beverage. J Agric Food Chem 2007; 55: 7886-90.

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]

Original Article

Effect of Sour Tea (Hibiscus Sabdariffa) on Blood Glucose, Lipid Profile and Lipoproteins in Diabetics

Mozaffari-Khosravi H[1], Jalali BA[2], Afkhami-Ardakani M[3]
[1]Nurition Department Health Faculty, [2]Biochemistry Department, and [3] Internal Medicine Department of Yazd Diabetic Research Center
e-mail: mozaffari.kh@gmail.com

Abstract

Introduction: Hibiscus Sabdariffa is widely cultivated in tropical areas and its red persistent calyx is the major component possessing a sour taste that is used in beverages and food colorants. As a traditional medicine, it is claimed to be effective against kidney stones and urinary bladder stones, and is also used for its antibacterial, antifungal, hypocholesterolemic, antispasmodic and antihypertensive actions. We conducted this study to evaluate the effects of sour tea on blood sugar, lipids and lipoproteins. Materials and Methods: This sequential double-blind randomized controlled clinical trial was conducted on 60 diabetic patients in the Yazd Diabetic Research Center. Patients were assigned randomly into two groups, the sour tea (ST) and the ordinary tea (OT) group. Sachets containing one spoonful of sour or ordinary tea were given to the patients, based on random numbers. They were instructed to consume one glass of boiled water, boiled for 20-30 min, 2 times daily between their meals in the morning and afternoon, for 30 days. Fasting blood samples were taken at the beginning and at the end of the study for measuring blood glucose, hemoglobin A1C, total cholesterol, HDL-C, LDL-C, triglycerides, Apo AI, Apo B100 and Lp(a). Data were analyzed using the SPSS statistical package. Results: A total 60 patients were recruited, 53 of whom completed the study (27 in ST and 26 in OT). Except for Lp(a) and Apo AI, means of all lipids and lipoproteins at the beginning, were significantly decreased or increased (HDL-C) compared with the related means at of the end of the study in the sourtea (ST) group; however, only the mean for HDL-C was significantly increased (approximately 16.7%) at the end of intervention in in the ordinary tea (OT) group. The mean for fasting blood glucose at the end of study did not differ significantly with the initial mean in both groups. In contrast, the mean of hemoglobin A1C was significantly decreased in the ST group. Conclusion: The results showed that sour tea has significant effects on blood lipid profiles in diabetic patients; however, it did not have significant effects on blood glucose or hemoglobin A1C. Drinking sour tea can be recommended for diabetic patients.

Keywords: Sour tea, Diabetics, Hibiscus sabdariffa

[Downloaded from ijem.sbmu.ac.ir on 2026-11-10]