

درمان دیابت و چالش‌های منابع مالی سلامت

توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت

دکتر فریدون عزیزی

مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم، پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نشانی
مکاتبه‌ی نویسنده‌ی مسئول: ولنجک، پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم، دکتر فریدون عزیزی؛
e-mail: azizi@endocrine.ac.ir

در دهه‌های اخیر داروهای خوراکی متعددی برای درمان دیابت تولید شده و همچنین انسولین‌های نوترکیب برای درمان بیماران عرضه شده‌اند. داروهای جدید گران‌تر بوده و بین ۲۰-۵ برابر هزینه بیشتری را به بیماران تحمل می‌کنند. استفاده از این داروها برای همه بیماران دیابتی، جز در کشورهای با تولید ناخالص بالا، امکان‌پذیر نیست. حتی در آن کشورها نیز راهنمایی متعدد برای کاهش هزینه‌های مراقبت دیابت در نظر گرفته می‌شود.^۱

اخیرا سازمان جهانی بهداشت راهنمای درمان دیابت را، برای مواردی که چالش‌های منابع مالی سلامت وجود دارد، منتشر نموده است^۲ که اهم نکات عملی آن در جدول ۱ دیده می‌شود.

درمان بیماری‌های مزمن که با عوارض متعدد و از کار افتادگی همراه هستند، در همه کشورهای دنیا با چالش‌های زیادی همراه است. از این میان، دیابت یکی از مهم‌ترین بیماری‌های مزمن غیرواگیر است که رتبه‌های مرگ و میر و Morbidity آن در زمرة ۶ بیماری اول در دنیا است. کشور ما نیز مستثنی نبوده، به طوری که داده‌های بهداشت و درمان کشور نشان می‌دهد که طی سال‌های ۱۳۶۹ تا ۱۳۸۹ مرگ و میر ۴۰ درصد، از کارافتادگی ۱۳ درصد، سال‌های از دست رفته به علت از کارافتادگی ۱۷ درصد و سال‌های از دست رفته زندگی ۶۰ درصد در بیماران دیابتی افزایش یافته است.^۱

تا سه دهه پیش درمان دارویی دیابت منحصر به ۳ گروه از داروهای خوراکی، انسولین ساده و NPH بود ولی

جدول ۱- توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت برای مراقبت دیابت در حال توسعه

- در بیماران دیابتی نوع ۲ که با متغورمین کنترل نمی‌شوند سولفانیل اوره تجویز شود.
- در صورتی که کنترل مناسب با دو داروی متغورمین و سولفانیل اوره حاصل نشد، از انسولین انسانی ساده (رگولات) استفاده شود.
- در صورتی که تجویز انسولین مناسب یا امکان‌پذیر نباشد، به عنوان داروی سوم، از متوقف کننده‌های ۲- DPP-4 یا ۲-SGLT یا تیازولیدین‌ها استفاده شود.
- در بیماران دیابت نوع ۱ و یا نوع ۲ که نیاز به مصرف انسولین دارند، انسولین انسانی ساده و انسولین NPH تجویز شود.
- در بیمارانی که با مصرف انسولین ساده و یا NPH هیپرگلیسمی‌های مکرر و شدید دارند، از آنالوگ‌های انسولین طولانی اثر (کلارڈین، دتمیر) استفاده شود.

کشورهای پیشرفت‌هه مطابقت ندارد، ولی مخارج بسیار کم این داروها و نیز قدرت بالاتر آن‌ها در کاهش HbA1c، در مقایسه با داروهای جدید، می‌باشد در نظر گرفته شود. بدیهی است که باید از مصرف دارو در بیماران مسن و نیز

اولین توصیه این است که چنانچه متغورمین، که به عنوان اولین داروی خوراکی ضددیابت در همه راهنمای توصیه شده است، نتواند هیپرگلیسمی را کنترل کند، سولفونیل اوره برای بیماران دیابت نوع ۲ تجویز شود. اگرچه این توصیه با برخی راهنمایی‌های انجمن‌ها در

در سال‌های اخیر، مردم کشور ما برای پرداخت هزینه‌های درمان با مشکلات عدیدهای روبرو بوده‌اند، "میزان پرداخت از جیب" حتی برای بیمه شدگان در سال ۱۳۸۸ حدود ۶۰ درصد و اکنون حدود ۷۰-۸۰ درصد تخمین زده می‌شود. در حالی که این میزان در کشورهای توسعه یافته و حتی برخی کشورهای در حال توسعه، کمتر از ۲۰ درصد است.^۷

شایان ذکر است که همکاران پزشک معمولاً عوارض دارویی را به بیمار گوشزد می‌کنند و در صورت بروز هر یک از عوارض، راهنمای مقابله با آن و مراقبت از سلامت بیمار را تعلیم می‌دهند. اما پزشکان معمولاً هزینه امور تشخیصی و درمانی را که دستور می‌دهند، با بیمار در میان نمی‌گذارند، لذا بسیاری از موقع بیمار بدون آمادگی قبلی با مشکلات عدیدهای در پرداخت هزینه‌ها روبرو می‌شود.

شرایط بحرانی کنونی می‌طلبد که ما پزشکان، طبیانه با "پرداخت از جیب بیماران" برخورد کنیم. این امر سبک جدیدی در ویژیت بیماران توسط پزشک ایجاد می‌کند. هم‌چنین تقویت این باور که در زمرة مسئولیت‌های پزشک است تا هزینه‌های تشخیص و درمانی و نسخه‌هایی را که برای مريض تجویز می‌کند، با او در میان بگذارد، امری کاملاً ضروری است. جدول ۲ هزینه مصرف یک ماهه داروهای خوراکی کاهنده قندخون در ایران را مقایسه می‌کند. شایسته است پزشکان با اطلاع از این هزینه و وضعیت مالی بیمار، توصیه‌های خود را با پیشنهادات سازمان جهانی بهداشت منطبق نمایند. در برخورد طبیانه پیشنهادات زیر را می‌توان مدنظر داشت:

۱- پزشک قبل از نوشتن نسخه وضعيت مالی بیمار را در نظر داشته باشد و از نوشتن داروهایی که گران هستند و مشابه ارزانتری دارند، خودداری کند.

۲- در مواردی که داروهای جدید بسیار گرانی به بازار عرضه شده، که درصد اندکی ارجحیت به داروی قبلی دارد، پزشک مخارج آن را (بدون سوگیری) با بیمار در میان گذاشته و تصمیم را به بیمار واگذارد.

۳- در مواقعی که روش‌های درمانی متعددی وجود دارد، که تفاوت عمدی از نظر تاثیر ندارند، هزینه درمان و به ویژه مقادیر "پرداخت از جیب بیماران" به بیمار اطلاع داده شود. برخی بیماران ناچارند درمانی را انتخاب کنند که به زندگی آن‌ها لطمه‌ای وارد نکند.

آن‌ها که هیپرگلیسمی برایشان مخاطره‌انگیز است، خودداری کرد.

دومین توصیه این است اگر بیمار دیابت نوع ۲ با متغورمین به اضافه سولفانیل‌اوره کنترل نشد، از تزریق انسولین انسانی ساده استفاده شود. این توصیه براساس شواهد بالینی قوی مستقر نیست، مع‌هذا قیمت پایین دارو، در دسترس بودن و نیز قدرت بالای آن در کاهش قندخون مورد توجه بوده است. مطالعات نشان داده‌اند که وقتی ترکیب متغورمین و سولفانیل‌اوره کارساز نیست، فقط انسولین و تیازولیدین‌ها (در مقایسه با پلاسبو) کاهش قابل ملاحظه‌ای در HbA1c ایجاد می‌کنند. این اثر برای متوقف کننده‌های DPP-4 و نیز متوقف کننده SGLT-2 ناچیز است، اگرچه این داروها در مقایسه با تیازولیدین‌ها سبب کاهش وزن می‌شوند.^۸

سومین توصیه این است که متوقف کننده‌های DPP-4 و یا SGLT-2 و نیز تیازولیدین‌ها زمانی تجویز شوند که استفاده از انسولین در بیمارانی که متغورمین و سولفانیل‌اوره می‌گیرند، امکان‌پذیر نباشد؛ برای مثال، هنگامی که بیمار تنها زندگی می‌کند و نمی‌تواند انسولین مصرف کند. بدیهی است قدرت تیازولیدین‌ها در کاهش قندخون و HbA1c به دو داروی دیگر ارجح است ولی سبب افزایش وزن بدن می‌شود.

چهارمین توصیه این است که در بیماران دیابت نوع ۱ و نیز دیابت نوع ۲، که اندیکاسیون مصرف انسولین وجود دارد، از انسولین ساده و انسولین NPH استفاده شود. زیرا، از نظر کنترل دیابت تفاوتی بین این نوع انسولین با فرآورده‌های نوترکیب (آنالوگ) انسولین‌ها وجود ندارد. اگرچه برخی مطالعات نشان می‌دهند که شاید احتمال هیپوگلیسمی با انسولین‌های آنالوگ کمتر باشد.^۹ بدیهی است اگر انسولین ساده و NPH به صورت تزریقی قلمی در دسترس باشند، می‌توانند مزیت دیگر انسولین‌های آنالوگ را، که همانا آسان‌تر بودن کاربرد فرآورده‌های قلمی آن‌ها است، نیز داشته باشند.

پنجمین توصیه این است که آنالوگ‌های طولانی اثر انسولین (گلاژین و دتمیر) موقعی استفاده شوند که بیماران دیابتی حین مصرف انسولین ساده و NPH به دفعات دچار هیپوگلیسمی شدید شده باشند. روشن است که این توصیه اندیکاسیون حتمی برای مصرف آنالوگ‌های طولانی اثر است و می‌تواند مراقبت این بیماران را بهبود بخشد.

اکثریت قریب به اتفاق آن‌ها بر داروهای داخلی ارجحیت ندارند.

۴- همکاران داروساز از اشاعه فرهنگ استفاده از داروهای خارجی گران‌قیمت خودداری نمایند. مخارج این داروها همگی از جیب بیماران پرداخت می‌شوند و

جدول ۲- مقایسه هزینه مصرف یک ماهه داروهای خوراکی کاهنده قند خون در ایران

نام دارو	متوسط قیمت هر قرص (ریال)	هزینه مصرف ماهیانه (ریال)*	مقایسه برابری هزینه با متغورمین
متغورمین (۵۰۰ میلی)	۹۰۰	۵۶۰۰۰	—
گلیبنگلامید (۵ میلی)	۴۰۰	۲۴۰۰۰	-۰/۴۴
ریپاگلیناید (۲ میلی)	۲/۰۰۰	۱۲۰۰۰	+۲/۲
سیتاگلیپتین (۵۰ میلی)	۱۰۰۰۰	۶۰۰۰۰	+۱۱/۱
کلوتازون (۱۵ میلی)	۳/۲۰۰	۹۲۰۰۰	+۳/۵

* براساس مصرف دو قرص در روز

راه نباید به هزینه‌های تشخیص درمانی، مسایل بیمه‌ای و چالش‌های سلامت مملکتی توجه کنند.^۹ مسئولیت صاحبان حرف پزشکی به حفظ، تامین و ارتقا سلامت جسمی منحصر نمی‌شود، بلکه ابعاد مختلف سلامت روانی، اجتماعی و معنوی جامعه را نیز شامل می‌شود.^{۱۰} برخورد طبیانه با "پرداخت از جیب بیماران" از مصاديق مهمی است که هر چهار بعد سلامت را در بر می‌گیرد و رعایت این امر در مراقبت بیماران مزمن و به ویژه بیماران مبتلا به دیابت اهمیت فوق العاده‌ای دارد.

شایان ذکر است مطالعات متعددی نشان داده که منظور نمودن نظر بیمار در اتخاذ تصمیم‌های تشخیصی و درمانی می‌تواند هزینه‌های کل درمان را برای بیماران و برای جامعه کاهش دهد.^۸ بدیهی است که القای این فرهنگ در ارتباط بیمار و پزشک به آسانی صورت نمی‌گیرد. از طرفی بیماران ممکن است فکر کنند که پرسش از هزینه‌های تشخیص و درمان ممکن است در روابط آن‌ها با پزشک اشکال ایجاد کند و سبب شود که درمان مطلوبی را دریافت نکنند. از طرف دیگر برخی پزشکان باور دارند که وظیفه آن‌ها فقط ارایه خدمات بهداشتی درمانی در حد عالی است و در این

References

1. Naghavi M, Shahraz S, Sepanlou SG, Dicker D, Naghavi P, Pourmalek F, et al. Health transition in Iran toward chronic diseases based on results of Global Burden of Disease 2010. Arch Iran Med 2014; 17: 321-35.
2. Qaseem A, Wilt TJ, Kansagara D, Horwitz C, Barry MJ, Forciea MA. Hemoglobin A1c Targets for Glycemic Control With Pharmacologic Therapy for Nonpregnant Adults With Type 2 Diabetes Mellitus: A Guidance Statement Update From the American College of Physicians. Ann Intern Med 2018; 168: 569-76.
3. Roglic G, Norris SL. Medicines for Treatment Intensification in Type 2 Diabetes and Type of Insulin in Type 1 and Type 2 Diabetes in Low-Resource Settings: Synopsis of the World Health Organization Guidelines on Second- and Third-Line Medicines and Type of Insulin for the Control of Blood Glucose Levels in Nonpregnant Adults With Diabetes Mellitus. Ann Intern Med 2018; 169: 394-7.
4. World Health Organization. Implementation Tools: Package of Essential Noncommunicable (PEN) Disease Interventions for Primary Health Care in Low-Resource Settings. Geneva: World Health Organization; 2013.
5. Horvath K, Jeitler K, Berghold A, Ebrahim SH, Gratzel TW, Plank J, et al. Long-acting insulin analogues versus NPH insulin (human isophane insulin) for type 2 diabetes mellitus. Cochrane Database Syst Rev 2007; (2): CD005613.
6. Palmer SC, Mavridis D, Nicolucci A, Johnson DW, Tonelli M, Craig JC, et al. Comparison of Clinical Outcomes and Adverse Events Associated With Glucose-Lowering Drugs in Patients With Type 2 Diabetes: A Meta-analysis. JAMA 2016; 316: 313-24.
7. Marandi A, Azizi F, Larijani B, Jamshidi HR. Health in the Islamic Republic of Iran. Iran Academy of Medical Sciences, Tehran, Second Edition, 2015 (Persian).
8. Zafar SY, Peppercorn JM, Schrag D, Taylor DH, Goetzinger AM, Zhong X, et al. The financial toxicity of cancer treatment: a pilot study assessing out-of-pocket expenses and the insured cancer patients' experience. Oncologist 2013; 18: 381-90.
9. Ubel PA, Abernethy AP, Zafar SY. Full disclosure-out-of-pocket costs as side effects. N Engl J Med 2013; 369: 1484-6.
10. Azizi F. Introduction to Spiritual Health. Abbasi M, Shamsi Kushki E, Abolghasemi MJ (eds.). PeJaman Publication, Tehran, 2003, Page 7-26 (Persian).