

مجله غدد درون‌ریز و متابولیسم ایران
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
سال هفتم، شماره ۱، صفحه‌های ۲۰-۱۳ (بهار ۱۳۸۴)

بررسی میزان بروز هیپوتیروئیدی و عوامل خطر ساز آن به دنبال انجام عمل تیروئیدکتومی

دکتر حسین محمودزاده^(۱)، دکتر مهناز لنکرانی^(۲)، دکتر نغمه پورپزشک^(۱)، دکتر وحید حق‌پناه^(۳)،
دکتر رامین حشمت^(۳)، دکتر بابک سلیمانپور^(۳)، دکتر شهریار آقاخانی^(۳)، پیمان شوشتری‌زاده^(۲)

چکیده

مقدمه: دربارهٔ بروز هیپوتیروئیدی در پی عمل جراحی توافق نظر وجود ندارد. گاه پس از انجام جراحی ساب توتال تیروئیدکتومی بدون تجویز هورمون جایگزین بیمار بی‌علامت باقی می‌ماند و گاه پس از لوئیکتومی - ایسمکتومی تا ۳۶٪. هیپوتیروئیدی دیده می‌شود. هدف از این مطالعه بررسی میزان بروز هیپوتیروئیدی و عوامل خطر ساز آن پس از تیروئیدکتومی است. **مواد و روش‌ها:** ۱۰۲ بیمار که مبتلا به سرطان تیروئید نبودند و تحت جراحی‌های لوئیکتومی - ایسمکتومی ساب توتال و نزدیک توتال (near total) تیروئیدکتومی قرار گرفته بودند، به مدت یک سال بدون تجویز هورمون جایگزین تحت نظر گرفته شدند. پس از عمل جراحی، آزمایش عملکرد تیروئید به عنوان پایه و پس از آن هر ۳ ماه تا یک سال بررسی شد و در صورت بروز هیپوتیروئیدی، هورمون جایگزین تجویز شد تا آزمایش عملکرد تیروئید طبیعی شود. پس از طبیعی شدن TSH، برای ۳ ماه دارو تجویز شد و سپس برای یک ماه دارو قطع شد تا گذرا یا پایدار بودن هیپوتیروئیدی بررسی شود. **یافته‌ها:** در این مطالعه ۳۰ مرد (۲۹٪) و ۷۲ زن (۷۱٪) شرکت داشتند. متوسط سن تمامی افراد ۳۹±۱۳/۶ سال (زن ۳۸/۴±۵/۱ و مردان ۴۰/۵±۱۴/۲ سال) بود. ۳۶ نفر از کل بیماران با زمان متوسط بروز حدود ۵±۳/۲ ماه، به هیپوتیروئیدی مبتلا شدند (۳۵/۲٪). در میان متغیرهای مورد بررسی، افزایش سن، نوع عمل جراحی (تیروئیدکتومی نزدیک توتال)، گزارش آسیب‌شناسی (گریوز و گواتر آدنوماتوز)، نوع بیماری اولیه (گواتر مولتی‌ندولر سمی و گریوز)، انفیلتراسیون لنفوستیک در لام پاتولوژی، افزایش طول مدت بیماری اولیه و مصرف لووتیروکسین قبل از عمل جراحی، موارد معنی‌دار در ارتباط با بروز هیپوتیروئیدی پس از تیروئیدکتومی بودند. در صورتی که جنس، درجه تیرومگالی قبل از عمل جراحی، عوارض پس از عمل و متوسط میزان TSH که بلافاصله پس از عمل چک شد، ارتباط معنی‌داری با بروز هیپوتیروئیدی پس از عمل نداشت. **نتیجه‌گیری:** پس از تیروئیدکتومی الزاماً نیازی به تجویز هورمون تیروئید نیست؛ این در صورتی است که لزومی به درمان هیپوتیروئیدی نباشد و بتوان با معاینات و آزمایش‌های متوالی بیمار را از نظر برگشت بیماری اولیه تحت نظر داشت. با توجه به درصد بالای هیپوتیروئیدی در پی ابتلا به بیماری گریوز و انفیلتراسیون لنفوستیک در بررسی آسیب‌شناختی، این بیماران باید مورد توجه خاص قرار گیرند.

واژگان کلیدی: تیروئیدکتومی، هیپوتیروئیدی، عوامل خطر، میزان بروز

مقدمه

هیپوتیروئیدی یا کم‌کاری تیروئید سندرومی است که از کمبود سطح هورمون تیروئید در سرم حاصل می‌شود. علل هیپوتیروئیدی شامل طیفی از اختلالات است که از تیروئیدیت اتوایمیون تا مکانیسم‌های یاتروژنیک مانند درمان با ید رادیواکتیو و تیروئیدکتومی را دربر می‌گیرد.^۱ دربارهٔ میزان،

(۱) بخش جراحی عمومی، بیمارستان شریعتی،
(۲) مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، بیمارستان شریعتی،
(۳) گروه اپیدمیولوژی و آمار، دانشکدهٔ بهداشت،
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تهران
نشانی مکاتبه: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان دکتر
شریعتی، طبقهٔ پنجم، مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم،
دکتر وحید حق‌پناه

E-mail: emrc@sina.tums.ac.ir

زمان و چگونگی بروز هیپوتیروئیدی پس از تیروئیدکتومی اتفاق نظر وجود ندارد. مواردی دیده شده است که پس از تیروئیدکتومی ساب توتال در گواتر مولتی ندولر بدون مصرف هورمون جایگزین، بیمار بدون علامت باقی مانده است چرا که باقی مانده تیروئید با افزایش TSH تحریک می‌شود.^۲ بررسی مطالعات بروز هیپوتیروئیدی را تا ۲۶٪ در موارد لوپکتومی - ایسمکتومی گزارش کرده‌اند.^۲

شایع‌ترین علت هیپوتیروئیدی پس از عمل جراحی، رزکسیون ساب توتال برای گریوز یا گواتر مولتی ندولر است. شیوع آن وابسته به میزان باقی مانده تیروئید است اما انهدام اتوایمیون ادامه یافته در باقی مانده تیروئید در گریوز و سایر بیماری‌های اتوایمیون نیز یک علت است چرا که بعضی مطالعات ارتباطی بین اتوآنتی‌بادی‌های تیروئیدی در گردش در تیروتوکسیکوز و وقوع هیپوتیروئیدی پس از عمل جراحی یافته‌اند. در بعضی بیماران هیپوتیروئیدی خفیف زودهنگام پس از عمل جراحی اتفاق افتاده و سپس فروکش می‌کند.^۳ بیشتر موارد هیپوتیروئیدی پس از تیروئیدکتومی ساب توتال در سال اول پس از جراحی رخ می‌دهد. پس از آن، هر ساله بروز ۱ تا ۲ درصد افزایش می‌یابد. در بیمارانی که یوتیروئید می‌مانند، در هر سال ۱/۵-۱ درصد بروز هیپوتیروئیدی افزایش می‌یابد که تا ۱-۲ سال پس از جراحی ادامه می‌یابد و دلیل احتمالی انهدام اتوایمیون نسج تیروئید باقی مانده پس از این مدت است.^۵ وقوع هیپوتیروئیدی گذرا پس از تیروئیدکتومی ساب توتال در پی گریوز در ۲۰٪ بیماران تخمین زده می‌شود. این امر اغلب ۲ ماه پس از جراحی اتفاق افتاده پس از ۶ ماه رفع می‌شود. برخلاف آن، خطر بروزک هیپوتیروئیدی پس از تیروئیدکتومی نسبی برای گواتر ندولر سمی^۱ کم است. به طور مشابه تیروئیدکتومی نسبی برای موارد گواتر غیر سمی^{۱۱} - که بیشتر این موارد گواتر مولتی ندولر است - با هیپوتیروئیدی پس از عمل جراحی همراه نیست؛ اگرچه درصد کمی از بیماران پس از عمل جراحی به هیپوتیروئیدی تحت بالینی گذرا دچار می‌شوند. هیپوتیروئیدی گذرای تحت بالینی پس از همی‌تیروئیدکتومی برای گره‌های منفرد نیز اتفاق می‌افتد.^۶

افزایش TSH در مدت یک هفته و هیپوتیروئیدی واضح ظرف یک ماه پس از تیروئیدکتومی توتال به وجود می‌آید. در ضمن تمامی موارد هیپوتیروئیدی که به زودی پس از عمل

i- Toxic nodular goiter
ii- Non toxic goiter

جراحی رخ می‌دهد، پایدار نیست و باقی مانده تیروئید ممکن است برای نگهداری ترشح نرمال تیروئید پس از دوره افزایش ترشح TSH کافی باشد. بیمارانی که گره تیروئید دارند و تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند، هیپوتیروئیدی دایم پیدا نمی‌کنند مگر این که بیشتر تیروئید برداشته شده یا این که باقی مانده تیروئید غیرطبیعی باشد.^۵ در بزرگسالان با هیپوتیروئیدی خفیف پس از عمل جراحی، مناسب است درمان جایگزین برای ۱ تا ۲ ماه قطع شود تا مشخص شود که آیا هیپوتیروئیدی پایدار است یا خیر.^۲

هیپوتیروئیدی به عنوان عارضه همی‌تیروئیدکتومی اغلب ناشناخته می‌ماند.^۷ هیپوتیروئیدی خفیف پس از تیروئیدکتومی ساب توتال ممکن است پس از چند ماه برطرف شود زیرا باقی مانده تیروئید با افزایش TSH تحریک می‌شود. علاوه بر آن، هیپوتیروئیدی بعد از عمل جراحی در بیمارانی که مبتلا به هیپوتیروئیدی مزمن بوده‌اند و تجویز هورمون تیروئید برای آنها در چند روز پس از عمل از سرگرفته نشده است، می‌تواند شدید و کشنده باشد.^۸ میزان شیوع هیپوتیروئیدی پس از عمل در مناطق مختلف متفاوت است. این یافته در مطالعه‌ای که در شمال اروپا صورت گرفته است، بررسی شده و نشان داده شده است که ریسک بروز هیپوتیروئیدیسیم پس از عمل در مناطق غنی از ید کمتر از سایر مناطق است.^۱ خطر بروز هیپوتیروئیدی پس از عمل تیروئیدکتومی ساب توتال برای بیماران مبتلا به گواتر گره‌ای (ندولر) سمی کمتر از بیماران مبتلا به گریوز است. افزایش گذرای مقدار TSH با حداکثر میزان ۳ تا ۶ ماه پس از عمل تیروئیدکتومی مشاهده شده است. البته معمولاً محور هیپوفیز تیروئید تا یک سال پس از عمل تیروئیدکتومی نیز به حالت طبیعی برنمی‌گردد.^{۱۱} معمولاً پس از گذشت ۲۴ ماه از عمل، میزان TSH به حالت طبیعی برمی‌گردد اما در بیمارانی که عمل دو طرفه تیروئید و انفیلتراسیون لنفوسیتیک داشته‌اند، مقدار کمی بالا می‌ماند.^{۱۱} هدف از مطالعه حاضر بررسی چگونگی و میزان بروز هیپوتیروئیدی پس از اعمال جراحی بر روی تیروئید است.

مواد و روش‌ها

این مطالعه در بیمارستان دکتر شریعتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران از ابتدای مرداد ماه سال ۱۳۸۰ تا انتهای بهمن ماه سال ۱۳۸۱ در افرادی که تحت

غده تیروئید چندگره‌ای که به دلیل روند التهابی یا نئوپلاستیک در ابتدا همراه با تیروتوکسیکوز یا میکسدم نباشد. (ج) گریوز: آن دسته از اختلالات تیروئید که ترکیبی از سه گروه از تظاهرات را شامل هیپرتیروئیدی همراه با گواتر منتشر، افتالموپاتی و درموپاتی در برمی‌گیرند. (د) گره منفرد: گره بیشتر از یک سانتی‌متر که در زمینه گواتر چند گره‌ای نباشد. وجود انفیلتراسیون لنفوسیتیک بر اساس میزان ارتشاح لنفوسیت در نمونه پاتولوژی به سه میزان ۱+ و ۲+ و ۳+ که از نظر پاتولوژی برابر با تیروئیدیت لنفوسیتیک بود، تقسیم شد. ۱+ زمانی بود که سلول‌های التهابی و لنفوسیت‌ها به شکل پراکنده در لام دیده شود. ۲+ زمانی در نظر گرفته می‌شد که به طور متوسط سلول‌های لنفوسیتی در لام دیده شوند اما مراکز زایگر دیده نشده تشخیص تیروئیدیت لنفوسیتیک مطرح نشده باشد و ۳+ زمانی بود که سلول‌های التهابی مراکز زایگر تشکیل داده و از نظر پاتولوژیک تشخیص تیروئیدیت لنفوسیتیک محرز باشد. قبل از عمل جراحی، تیروئید معاینه می‌شد و مراحل تیرومگالی بر اساس تعاریف زیر تعیین می‌شد:

مرحله 0 = تیروئید در هیچ وضعیتی دیده و لمس نمی‌شود.

مرحله Ia = تیروئید لمس می‌شود اما در اکستانسیون دیده نمی‌شود.

مرحله Ib = تیروئید لمس می‌شود و در اکستانسیون دیده می‌شود.

مرحله II = در وضعیت عادی گردن دیده می‌شود.

مرحله III = تیروئید در فاصله چند متری دیده می‌شود.

مرحله IV = گواترهای بسیار بزرگ.

تعاریف پاتولوژیک نیز به این ترتیب مشخص گردید: گواتر مولتی ندولر یا چندگره‌ای (ساختمان‌های فولیکولی یا رشته‌های سلولی با اندازه‌های مختلف همراه آتروفی مرکزی و فیبروز) گواتر آدنوماتوز (هیپرپلازی بافت پارانشیمی همراه با کاهش نسبی کلئوئید) گواتر ندولر (تجمع میزان زیادی کلئوئید که در تمام فولیکول‌ها دیده شده، منجر به تشکیل کپسول‌های کاذبی می‌شود که یکدیگر را تحت فشار قرار می‌دهند اما با یک کپسول احاطه نمی‌شوند). به دلیل این که وزن تیروئید در بسیاری از موارد دقیق نبود و به علاوه در بیمارانی که تحت عمل جراحی لوکتومی - ایسمکتومی قرار گرفته بودند وزن کمتری از تیروئید برداشته می‌شد، این

تیروئیدکتومی قرار گرفته بودند، به روش هم‌گروهی^۱ انجام شده است.

معیارهای ورود افراد به مطالعه، انجام عمل تیروئیدکتومی از یکی از سه نوع عمل لوکتومی-ایسمکتومی، تیروئیدکتومی ساب توتال و نزدیک توتال^۲ در بیمارستان‌های مورد مطالعه و یوتیروئید بودن افراد بود. معیارهای خروج افراد از مطالعه سابقه هیپوتیروئیدی و تشخیص بدخیمی تیروئید بود.

با تمام افرادی که قرار بود تحت تیروئیدکتومی (لوکتومی-ایسمکتومی، ساب توتال و نزدیک توتال تیروئیدکتومی) قرار گیرند قبل از عمل صحبت شد و بیماران در جریان تحقیق قرار گرفتند. پس از عمل جراحی در مدت یک هفته تست عملکرد تیروئید (TFT)^۳ انجام شد. T_4 ، T_3 به روش RIA (کاویشیار، ایران) و TSH به روش IRMA (کاویشیار، ایران) اندازه‌گیری شد. میزان برون‌سنجش برای T_4 ، T_3 ، TSH به ترتیب ۷/۵، ۵ و ۶/۱ درصد بود. میزان برون‌سنجش نیز به ترتیب ۶/۹، ۵/۴ و ۶/۸ درصد بود. نتایج این آزمایش‌ها به عنوان پایه در نظر گرفته شد و به بیمار آموزش‌های لازم درباره علائم هیپوتیروئیدی داده شد تا در صورت بروز علائم در هر زمان و خارج از برنامه پیگیری منظم مراجعه نماید. با فواصل ۲ ماهه پس از عمل جراحی تا یک سال TFT تکرار شد. علائم هیپوتیروئیدی پس از عمل جراحی و در ۱ ماه و سپس ۲ ماه و پس از آن هر ۳ ماه یک بار بررسی می‌شد.

در صورت بروز هیپوتیروئیدی، هورمون جایگزین به اندازه‌ای که علائم بالینی و آزمایشگاهی برطرف شود، داده می‌شد و جواب‌دهی بیمار بر اساس میزان TSH و طبیعی شدن آن تعیین می‌شد. برای بیمار ماهانه آزمایش‌های عملکرد تیروئید انجام می‌شد و براساس آن داروی بیمار تنظیم می‌گردید. پس از طبیعی شدن سطح TSH سه ماه به بیمار دارو داده می‌شد و سپس برای یک ماه دارو قطع می‌شد تا مشخص شود که عملکرد تیروئید بهبود یافته است یا خیر.

بیماری اولیه بیماران بر اساس تعاریف زیر تقسیم‌بندی شد: الف) TMNG: پرکاری اولیه تیروئید که همراه با گواتر مولتی‌ندولر طول کشیده باشد. ب) NTMNG: هرگونه بزرگی

i- Cohort

ii- Near total

iii- Thyroid Function Test

میزان دقیق‌تر و در همه انواع عمل‌های جراحی قابل استناد است. انجام عمل‌های جراحی توسط چند جراح و نتیجه‌گیری گذرا یا پایدار بودن هیپوتیروئیدی پس از قطع یک ماهه لووتیروکسین از کاستی‌های این تحقیق است. پس از گردآوری داده‌ها، از آزمون t و آزمون دقیق فیشر برای بررسی آماری استفاده شد و معنی‌داری آنها در سطح $p < 0.05$ در نظر گرفته شد. برای برخی متغیرهای مورد نظر نیز خطر نسبی^۱ آنها در بروز هیپوتیروئید محاسبه و سطح معنی‌داری با حدود اطمینان ۹۵٪ تعیین گردید.

نتایج

در این مطالعه ۱۰۲ بیمار مورد بررسی و پیگیری قرار گرفتند. ۳۰ نفر (۲۹٪) مرد و ۷۲ نفر (۷۱٪) زن بودند. متوسط سنی کل افراد $39 \pm 13/6$ سال بود. متوسط سنی زنان $40/5 \pm 14/2$ سال و متوسط سنی مردان $39/5 \pm 14/2$ سال محاسبه شد. نوع بیماری اولیه که براساس بالین بیمار تشخیص داده شده بود، به شرح زیر بود: ۱۸ مورد گواتر مولتی‌ندولر سمیⁱⁱ (۱۷/۶٪)، ۳۲ مورد (۳۱/۳٪) گواتر مولتی‌ندولر غیرسمیⁱⁱⁱ ۴۵ مورد (۴۴/۱٪) گره منفرد^{iv} و ۷ مورد (۶/۸٪) بیماری گریوز.

نوع عمل جراحی انجام شده در بیماران به صورت زیر بود: ۴۵ مورد لوپکتومی - ایسمکتومی (۴۴/۱٪)، ۵۰ مورد تیروئیدکتومی ساب‌توتال (۴۹٪) و ۷ مورد تیروئیدکتومی نزدیک توتال (۶/۸٪). در گزارش آسیب‌شناختی بافت برداشته شده، ۶۶ مورد (۶۴/۷٪) گواتر مولتی‌ندولر، ۹ مورد (۸/۸٪) گواتر آدنوماتوز، ۲۰ مورد (۱۹/۶٪) گواتر ندولر و ۷ مورد (۸/۶٪) گریوز گزارش شد.

درجه‌بندی تیرومگالی بیماران که برحسب معاینه قبل از عمل تعیین می‌شد به صورت زیر بود: درجه IA: موردی مشاهده نشد، درجه Ib: ۱۰ مورد (۹/۸٪)، درجه II: ۳۶ مورد (۳۵/۲٪)، درجه III: ۴۴ مورد (۴۳/۱٪) و درجه IV: ۱۲ مورد (۱۱/۷٪).

در لام پاتولوژی ۳۶ بیمار (۳۵/۲٪)، انفیلتراسیون لنفوسیتیک دیده شد. میزان انفیلتراسیون لنفوسیتیک به قرار زیر بود: در ۱۰

مورد (۹/۸٪) ۱+ انفیلتراسیون لنفوسیتیک، ۶ مورد (۵/۸٪) ۲+ انفیلتراسیون لنفوسیتیک و ۲۰ مورد (۱۹/۶٪) ۳+.

طول مدت بیماری قبل از عمل جراحی به طور متوسط $5/5 \pm 4/79$ سال بود. ۴۶ نفر (۴۵٪) قبل از عمل جراحی برای سرکوب غده تیروئید قرص تیروکسین مصرف کرده بودند. ۲۰ نفر (۱۹/۶٪) پس از عمل جراحی به هیپوکسمی بدون علامت و ۱۲ نفر (۱۱/۷٪) به هیپوکسمی علامت‌دار مبتلا شده بودند و یک نفر (۰/۹۸٪) نیز دچار همتوم محل عمل شده بود. در مدت یک سال پیگیری، ۳۶ (۳/۳۵٪) بیمار به هیپوتیروئیدی مبتلا شدند. ۲۵ مورد بدون علامت بالینی و ۱۱ مورد واجد علائم بالینی بودند. در ۱۹ مورد، هیپوتیروئیدی پایدار و در ۱۷ مورد گذرا بود. زمان متوسط بروز $5 \pm 2/2$ ماه بود. ۲۵ نفر از بیمارانی که دچار هیپوتیروئیدی شدند زن و ۱۱ نفر مرد بودند. از این نظر اختلاف معنی‌داری در خطر ابتلا به هیپوتیروئیدی مشاهده نشد ($RR = 0.95$; $CI 95\% : 0.64-1.42$). متوسط سن بیمارانی که مبتلا به هیپوتیروئیدی شدند، $44/6 \pm 13/9$ سال و کسانی که مبتلا به هیپوتیروئیدی نشدند، $38/7 \pm 14/2$ سال بود. این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($p < 0.05$) (نمودار ۱).

در بیمارانی که مبتلا به گواتر مولتی‌ندولر سمی بودند ۱۰ نفر (۵۵/۵٪)، در بیمارانی که گواتر مولتی‌ندولر غیرسمی داشتند ۱۲ نفر (۲۷/۵٪)، در کسانی که گره منفرد داشتند ۹ نفر (۲۰٪) و در کسانی که گریوز داشتند ۵ نفر (۷۱٪) مبتلا به هیپوتیروئیدی شدند. این اختلافات از لحاظ آماری معنی‌دار بود ($p < 0.006$). در بیمارانی که تحت جراحی لوپکتومی - ایسمکتومی قرار گرفتند ۸ نفر (۱۷/۷٪)، در کسانی که تیروئیدکتومی ساب‌توتال شدند ۲۲ نفر (۴۴٪) و در کسانی که تیروئیدکتومی نزدیک توتال شدند ۶ نفر (۸۵/۷٪) هیپوتیروئید شدند (تیروئیدکتومی ساب‌توتال در مقابل لوپکتومی - ایسمکتومی: $RR = 2.48$, $CI 95\% : 1.567-3.392$) (تیروئیدکتومی نزدیک توتال در مقابل لوپکتومی - ایسمکتومی: $RR = 4.82$, $CI 95\% : 0.506-45.925$).

در بیمارانی که تشخیص پاتولوژیک گواتر مولتی ندولر داشتند ۱۷ نفر (۲۵/۷٪) در بیمارانی که گواتر آدنوماتوز داشتند ۶ نفر (۶۶/۶٪)، در کسانی که گواتر ندولر داشتند ۷ نفر (۲۵٪) و در کسانی که تشخیص گریوز داشتند ۶ نفر (۸۵/۷٪) دچار هیپوتیروئیدی شدند ($p < 0.0025$).

در معاینه تیروئید در کسانی که تیرومگالی درجه Ib داشتند ۲ نفر (۲۰٪) و در کسانی که تیرومگالی درجه II داشتند ۱۰ نفر (۲۷/۸٪)، در کسانی که تیرومگالی درجه III

i- Relative Risk

ii- Toxic multi nodular goiter

iii- Non toxic multi nodular goiter

iv- Solitary nodule

هیپوتیروئیدی نشدند $4/8 \pm 2/7$ سال بود. این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($p < 0/01$). ۴۶ بیمار قبل از عمل جراحی لووتیروکسین مصرف کرده بودند؛ از این تعداد، ۲۶ نفر ($56/2\%$) مبتلا به هیپوتیروئیدی شدند. ۵۶ نفر هورمون تیروئید مصرف نکرده بودند و در میان آنها ۱۰ نفر ($17/8\%$) مبتلا به هیپوتیروئیدی شدند. این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($p < 0/00005$).

۳۲ نفر پس از عمل جراحی دچار عوارض (هیپوکسمی و هماتوم محل عمل) شدند. از این تعداد ۱۵ نفر ($46/8\%$) دچار هیپوتیروئیدی شدند. ۷۰ نفر عوارض پس از عمل نداشتند و از آنها ۲۱ نفر (30%) دچار هیپوتیروئیدی شدند. این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود. جدول (۱) متغیرهای مورد مطالعه را نشان می‌دهد.

داشتند ۲۰ نفر ($45/4\%$) و در کسانی که تیرومگالی درجه IV داشتند ۴ مورد ($33/3\%$) هیپوتیروئیدی مشاهده شد. این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود.

متوسط میزان TSH پس از عمل در کسانی که مبتلا به هیپوتیروئیدی شدند $1/12 \pm 0/56$ $\mu\text{u/l}$ و در کسانی که مبتلا به هیپوتیروئیدی نشدند $0/99 \pm 0/7$ بود. این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود. در لام پاتولوژی ۳۶ بیمار ($35/2\%$) انفیلتراسیون لنفوسیتیک مشاهده شد. از این بیماران ۲۳ نفر ($63/8\%$) دچار هیپوتیروئیدی شدند. ۶۶ بیمار انفیلتراسیون لنفوسیتیک نداشتند و از میان آنها ۱۳ نفر ($19/6\%$) دچار هیپوتیروئیدی شدند. این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($RR=3.24, CI 95\%: 1.30-8.06$).

در بین کسانی که مبتلا به هیپوتیروئیدی شدند، طول مدت بیماری اولیه به طور متوسط $7/2 \pm 63/5$ سال بود. متوسط طول مدت بیماری اولیه در کسانی که مبتلا به

جدول ۱- متغیرهای مؤثر در بروز هیپوتیروئیدی پس از تیروئیدکتومی در این مطالعه

معنی‌داری	کسانی که هیپوتیروئید نشدند		کسانی که هیپوتیروئید شدند		سطوح متغیر	متغیر
	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی		
0/006	44/5	8	55/5	10	گوآتر مولتی ندولر سمی	تشخیص اولیه
	62/5	20	37/5	12	گوآتر مولتی ندولر غیرسمی	
	80	26	20	9	گره منفرد	
	29	2	71	5	گریوز	
0/0004	82/3	37	17/7	8	لوبکتومی - ایسمکتومی	نوع عمل جراحی
	56	28	44	22	تیروئیدکتومی ساب‌توتال	
	14/3	1	85/7	6	تیروئیدکتومی نزدیک توتال	
0/0025	74/3	49	25/7	17	گوآتر مولتی ندولر	تشخیص پاتولوژیک
	33/3	3	66/7	6	گوآتر آدنوماتوز	
	25	13	25	7	گوآتر ندولر	
	14/3	1	85/7	6	گریوز	
0/00001	36/1	13	63/9	23	با انفیلتراسیون	انفیلتراسیون لنفوسیتیک
	80/4	53	19/6	13	بدون انفیلتراسیون	
	صفر	صفر	صفر	صفر	Gread Ia	
0/288	80	8	20	2	Gread Ib	تشخیص بالینی
	72/3	26	27/7	10	Gread II	
	54/6	24	45/4	20	Gread III	
	66/7	8	33/3	4	Gread IV	
0/00005	43/8	20	56/2	26	داشتند	سابقه مصرف
	82/2	46	17/8	10	نداشتند	لووتیروکسین

تیروئیدکتومی ساب توتال خطر ابتلا به هیپوتیروئیدی را ۲/۵ برابر می‌کند و در مورد تیروئیدکتومی نزدیک توتال به دلیل تعداد کم بیماران نمی‌توان نظر قطعی داد. نوع تشخیص پاتولوژیک نیز در بروز هیپوتیروئیدی بی‌تأثیر نیست. بیمارانی که تشخیص پاتولوژیک گواتر آدنوماتوز و گریوز در آنها مطرح شده بود، به میزان بیشتری دچار هیپوتیروئیدی شدند اما درجه تیرومگالی که در معاینه مشخص می‌شود تأثیری بر هیپوتیروئیدی بعدی ندارد. میزان TSH که در فاصله کوتاهی پس از عمل جراحی اندازه‌گیری می‌شود نیز پیشگویی‌کننده هیپوتیروئیدی بعدی نیست.

شاید قوی‌ترین متغیر مورد بررسی، انفیلتراسیون لنفوسیتیک باشد که ارتباط مستقیمی با هیپوتیروئیدی بعدی دارد و شاید بهتر باشد که در صورت وجود انفیلتراسیون لنفوسیتیک در لام پاتولوژی بیمار منتظر بروز نشانه‌های هیپوتیروئیدی نباشیم و تجویز هورمون تیروئید هرچه زودتر آغاز گردد.

طول مدت بیماری قبل از جراحی نیز می‌تواند بر بروز هیپوتیروئیدی بعدی تأثیر گذارد. بدین صورت که با افزایش طول مدت بیماری قبل از جراحی احتمال هیپوتیروئید شدن پس از تیروئیدکتومی افزایش می‌یابد. علت این امر مشخص نیست.

مصرف هورمون لووتیروکسین به دلیل سرکوب غده تیروئید عامل دیگری است که در بروز هیپوتیروئیدی پس از عمل دخیل است؛ شاید به این دلیل که بیمارانی که درمان سرکوب‌گر دریافت می‌کنند، افرادی هستند که TSH نرمال دارند و به همین دلیل شاید بعد از عمل جراحی احتمال ایجاد کم کاری در آنها بیشتر باشد اما عوارض پس از عمل جراحی ربطی به بروز هیپوتیروئیدی پس از عمل جراحی ندارد.

در یک بررسی که در امریکا روی ۷۱ بیمار یوتیروئید تحت همی‌تیروئیدکتومی انجام شد، مشخص شد که در ۳۵ درصد از بیماران هیپوتیروئیدی به وجود آمده که در ۱۶ مورد تحت بالینی و در ۹ مورد آشکار بود. در این بیماران، تفاوتی از نظر سن، جنس و وزن تیروئید برداشته شده وجود نداشت. متوسط میزان لووتیروکسین برای درمان، ۱/۳ میکروگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن بود.^۲

هیپوتیروئید

غیرهیپوتیروئید



نمودار ۱- متوسط سن و طول مدت بیماری در دو گروه مبتلا و غیرمبتلا به هیپوتیروئیدی پس از عمل جراحی

بحث

هیپوتیروئیدی سندرومی است که از کمبود سطح هورمون تیروئید در سرم حاصل می‌شود. دو گروه اصلی هیپوتیروئیدی، تیروئیدیت خودایمنی و مکانیسم‌های پاتروژنیک مثل تیروئیدکتومی است.

تجویز هورمون تیروئید پس از جراحی تیروئید نه فقط جهت درمان هیپوتیروئیدی احتمالی، بلکه به دلیل سرکوب تیروئید و عدم برگشت بیماری اولیه است. صرف نظر از مورد اخیر می‌توان بیمارانی را یافت که پس از جراحی تیروئید مجبور به دریافت دارو تا آخر عمر نباشند.

به هر صورت برای هیپوتیروئید شدن بیماران عوامل خطرسازی وجود دارد که با توجه به این عوامل می‌توان انتخاب دقیق بیماران را تضمین کرد.

در مطالعه انجام شده، متغیرهای فراوانی مورد بحث قرار گرفتند. بر اساس نتایج به دست آمده، بروز هیپوتیروئیدی ارتباطی با جنس بیمار ندارد اما احتمالاً با افزایش سن بیمار احتمال آن افزایش می‌یابد چرا که با افزایش سن، شیوع هیپوتیروئیدی و میزان مثبت شدن آنتی‌بادی‌های ضد تیروئید به تدریج افزایش می‌یابد.

در مورد بیماری اولیه‌ای که بیمار به دلیل آن تحت عمل جراحی قرار می‌گیرد، گواتر مولتی‌ندولر سمی و گریوز بیشترین تأثیر را بر هیپوتیروئیدی دارند. نوع عمل جراحی نیز بر هیپوتیروئید شدن بیمار مؤثر است. عمل جراحی

که تیروئیدکتومی شده بودند مبتلا به هیپوتیروئیدی بودند. شیوع در افراد بالای ۶۰ سال ۶ برابر بود. عوامل مؤثر، انفیلتراسیون لنفوسیتیک و سرولوژی مثبت برای آنتی‌بادی‌های ضد تیروئید بود.^۱ در مطالعه حاضر نیز سن و انفیلتراسیون لنفوسیتیک از عوامل دخیل در بروز هیپوتیروئیدیسیم بودند.

پیشنهاد می‌شود مطالعه دراز مدتی برای بررسی عود طراحی گردد و عوامل مؤثر بر عود نیز مشخص شوند. همچنین بیماران با سن بالا، بیماران مبتلا به گریوز و انفیلتراسیون لنفوسیتیک در بررسی پاتولوژیک و نوع عمل جراحی بر اساس میزان برداشتن بافت تیروئید مورد توجه خاص قرار گیرند و پیگیری بیماران و انجام آزمون‌های آزمایشگاهی با فواصل کوتاه‌تر انجام شود.

سپاسگزاری

از استادان گرانقدر و محترم جناب آقای دکتر انوشیروان هدایت و دکتر منصور یزدان‌بند، استادان بخش جراحی عمومی بیمارستان دکتر شریعتی دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرحوم دکتر محمدحسن باستان حق استاد بخش غدد و متابولیسم بیمارستان دکتر شریعتی دانشگاه علوم پزشکی تهران و دکتر یزدگرد اکرامی استاد بخش جراحی عمومی بیمارستان امیراعلم دانشگاه علوم پزشکی تهران، کمال تشکر و قدردانی را داریم.

در این مطالعه تنها در ۱۷/۷٪ کسانی که تحت عمل جراحی لوبکتومی ایسمکتومی قرار گرفته بودند هیپوتیروئیدی مشاهده شد که این مسأله از دو نظر قابل بحث است: یکی این که شاید به دلیل شیوع زیادتر تیروئیدیت در امریکا بروز هیپوتیروئیدی پس از عمل جراحی لوبکتومی شایع‌تر است و دیگر این که وضعیت ید طی دهه گذشته همچنین تغذیه فعلی مکمل ید در دو کشور امریکا و ایران متفاوت است. در مطالعه مذکور بروز هیپوتیروئیدی ربطی به سن، جنس و وزن تیروئید برداشته شده نداشت و همه بیماران علایم را در مدت ۲ ماه پس از عمل نشان دادند در صورتی که سن بیماران در مطالعه حاضر از عوامل مؤثر در بروز هیپوتیروئیدیسیم بود و همانگونه که قبلاً ذکر شد، علت احتمالی این امر افزایش تدریجی شیوع هیپوتیروئیدیسیم و میزان مثبت شدن آنتی‌بادی‌های ضد تیروئید با افزایش سن است.

در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۱ در ایتالیا انجام شد ۲۲۵ بیمار مبتلا به گواتر مولتی‌ندولر غیرتوکسیک، تحت عمل جراحی لوبکتومی، ساب‌توتال و توتال تیروئیدکتومی قرار گرفتند. در این مطالعه بروز هیپوتیروئیدی در افرادی که لوبکتومی شدند ۹/۱٪ و در بقیه ۴۶/۹٪ بود که آمارها برای دو عمل تفکیک نشده بود.^۵ در مقایسه با مطالعه حاضر میزان هیپوتیروئیدی در افرادی که لوبکتومی شده بودند بیشتر بود (۱۷/۷٪).

در مطالعه دیگری در ایتالیا هیپوتیروئیدی بعد از عمل به صورت گذشته‌نگر بررسی شد. در این مطالعه ۴۴٪ بیماران

دریافت	اعلام نظر داوران	دریافت اصلاحیه	اعلام پاسخ بررسی مجدد	دریافت اصلاحیه نهایی	پذیرش
۸۳/۱/۲۷	۸۳/۴/۱۶	۸۳/۷/۲۱	۸۳/۷/۲۳	۸۳/۱۱/۵	۸۳/۱۱/۷

References

- Sadler GP. Thyroid and Parathyroid. In: Schwartz SI, Shires GT, Spencer F, editors. Principles of Surgery. 7th edition. New York: McGraw-Hill; 1999. p. 1674-6.
- Jameson JL, Weetman Ap. Disorders of the thyroid gland. In: Braunwald E, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, editors. Harrison's principles of internal medicine. 15th edition. New York: McGraw-Hill; 2001. p.2060-84.
- McHenry CR, Slusarczyk SJ. Hypothyroidism following hemithyroidectomy: incidence, risk factors, and management. Surgery. 2000 Dec;128(6):994-8.
- Barsano CP. Other forms of primary hypothyroidism. In: Braverman LE, Utiger R, editors. Werner and Ingbar's the thyroid. 6th ed. New York: Lippincott; 1991. p.959-60.
- Scerrino G, Salamone G, Farulla MA, Romano G, Salamone S, Pompei G, et al. [Non-toxic multinodular goitre: which surgery?] Ann Ital Chir. 2001 Nov-Dec;72(6):647-51; discussion 652. Italian.

6. Wiersinga WM. Hypothyroidism and myxedema coma. In: Degroot LJ, Jameson JL, editors. *Endocrinology*. 4th ed. W.B.Saunders Co; 2001. p. 1494.
7. Dillman WH. The Thyroid. In: Goldman L, Bennet JC. *Cecil Textbook of Medicine*. 21th edition. Philadelphia: W.B. Saunders Co; 2000. p. 1231-50.
8. Shimono T, Hatabu H, Kasagi K, Miki Y, Nishizawa S, Misaki T, et al. Rapid progression of pituitary hyperplasia in humans with primary hypothyroidism: demonstration with MR imaging. *Radiology*. 1999 Nov;213(2):383-8.
9. Thjodleifsson B, Hedley AJ, Donald D, Chesters MI, Kjeld M, Beck JS, et al. Outcome of sub-total thyroidectomy for thyrotoxicosis in Iceland and Northeast Scotland. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 1977 Nov;7 (5):367-76.
10. Kulacoglu H, Dener C, Ziraman I, Kama NA. Thyroxine prophylaxis after bilateral subtotal thyroidectomy for multinodular goiter. *Endocr J*. 2000 Jun;47(3):349-52.
11. Bang U, Blichert-Toft M, Petersen PH, Nielsen BB, Hage E, Diederichsen H. Thyroid function after resection for non-toxic goitre with special reference to thyroid lymphocytic aggregation and circulating thyroid autoantibodies. *Acta Endocrinol (Copenh)*. 1985 Jun;109(2):214-9.
12. Danese D, Sciacchitano S, Gardini A, Andreoli M. [Post-operative hypothyroidism] *Minerva Endocrinol*. 1996 Sep;21(3):85-91. Italian.