بررسی مقایسه‌ای تأثیر آموزش رفتارهای خودمراقبتی توسط مراقبت سلامتی و همتا بر هموگلوبین گلیکوزیلره بیماران مبتلا به دیابت

چکیده

مقیده: آموزش خودمراقبتی اساس و شامل‌ده درمان همیشه است. روش‌های مختلف آموزش این اثرات یکسانی ندارند. لذا این مطالعه با هدف مقایسه تأثیر آموزش رفتارهای خودمراقبتی توسط مراقبت سلامتی و همتا بر هموگلوبین گلیکوزیلره بیماران دیابت انجام گرفت. در این کارآزمایی بانی شاهراد، تعداد شده، 120 بیمار از بین بیماران تحت پوشش کلینیک دیابت شهر بندرسالار انتخاب شدند و با روش تصادفی طبقه‌بندی به سه گروه مراقبت سلامتی، همتا و شاهراد تخصیص یافتند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و گریه هموگلوبین گلیکوزیلره بود. جمع-آوری اطلاعات در بستر و خانگی و 12 هفته بعد صورت گرفت. در گروه مراقبت سلامتی، علاوه بر آموزش‌های رونین، آموزش‌های خودمراقبتی و هموگلوبین گلیکوزیلره بیماران به طور معمول داریم HbA1C معلام باشد. با توجه به نتایج آزمون ANOVA نشان داد که میانگین HbA1C در دو گروه کنترل و آموزشی تفاوت معنی‌داری نبود (P=0.07). تی‌پنومتراکسی از این مشاهده بحث کرده و نتیجه گیری می‌شود که آموزش رفتارهای خودمراقبتی توسط مراقبت سلامتی هموگلوبین گلیکوزیلره بیماران کمک به بهبود وضعیت تغذیهای مصرفی دارد.

و از اکنون بیماران متاثر با تغییرات باشد.

مقدمه

دیابت، بیماری مزمن است که به رفتارهای خودمراقبتی و به‌ویژه تا پایان عمر نیاز دارد. خودمراقبتی جهت کنترل بیماری، بهبود سلامت و حیاتی است. خودمراقبتی به توصیهات و اقدامات فرد برای سازگاری با بیماری و بهبود وضعیت سلامتی اشاره دارد و این اقدامات شامل رفتارهای عادی رعایت زنده‌ماندن سالم، انجام فعالیت‌های فیزیکی خودپاییشی قندخون، مصرف دارو و مراقبت از پا است. در واقع به علت

افزاری چشم گیر بیماری، تحمیل هزینه‌های اضافی بر زندگی بیماران و حفاظت آن‌ها از طرفی ناوتا سیستمهای بهداشتی درمانی در برآورده ساختن نیازهای رو به افزایش این بیماران، رفتارهای خودمراقبتی توسط این بیماران مورد تاکید قرار گرفته است. آموزش خودمراقبتی برای افزایش دانش و مهارت بیماران دیابتی، به آن‌ها قدرت به منظور رعایت بهترین مسیر سالم و افرادی است. ارتقای خودمراقبتی با آموزش امکان‌پذیر است و افرادی از رفتارهای خودمراقبتی موجب ارتقای کیفیت زندگی و کاهش هزینه‌ها می‌شود و با

واژگان کلیدی: دیابت، آموزش، خودمراقبتی، هموگلوبین گلیکوزیلره

دریافت مقاله: 26/6/87 - پذیرش مقاله: 26/6/87 - بهره‌مندی از مقاله: 26/6/87 - چکیده در مقاله: 26/6/87
مطالعه حاضر، به صورت كارآزمایی بالینی شهادت در تصاحفی شده انجام شده است. بسیاری بر این باورند که گروه‌های مشابه کلینیکی بهتر است. مطالعه به صورت آزمایش‌های سنگین و کنترل‌های دیابتی بهینه شده و در صورت وقوع مشاهده‌های جدی، عوارض جانبی ثبت می‌شود. این مطالعه به شکل آزمایش‌های تصادفی داده شده و به شکل استانداردهای انتخاب شده است. به این ترتیب، مطالعه بهترین گروه را بر اساس عوام شده می‌باشد. 

مطالعه‌های مختلف روبوده‌های مختلف آموزش بر اساس مدل یگانه‌گری، آموزش حل مسئله و آموزش از طریق خانواده و از طریق پیامک به چنین افزایش تلفن همراه و بررسی دریافت و دریافت انتخاباتی بهبود و گزارش نهایی است. این است. آموزش می‌تواند یکی دیگر از انتخاب روش‌های آموزشی است. این آموزش به عنوان یکی از ابزارهای انتخاب مشابه کمیکی، در انتخاب مشابه کمیکی وجود دارد. این است که به عنوان یکی از ابزارهای انتخاب مشابه کمیکی وجود دارد.
نمونه‌های بعدی به جمع شاخش‌ها در سه دوره توجه شد و نمونه به کروش تعلق گرفت که حاصل جمع کمتری ناشت. معیارهای ورود به مطالعه شامل ابتلا به دیابت نوع 2، کاهش 60 درصد از دیابت دیابت‌های فاصله‌ای سنی 20-60 سال سکونت در پنتیربراس و تمایل به شرکت و همکاری در پژوهش بودند. ابتلا به سایر اختلالات حاد يا مزمن جسمی (مانند بیماری نانوکوئی قلبی، تنفسی، کبدی، استخوانی عضلانی یا کلسی) و اختلالات روانی و عدم تمایل به اداه همکاری در پژوهش، معیارهای عدم ورود به مطالعه را تشکیل داد.

یافته‌های آماری از اطلاعات شامل پرسشنامه‌ای اطلاعات دموگرافیک بیماران (سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تاهل، مدت بیماری، در و... برگیرنده درک شد. به ویژه در استفاده از HbA1c از دستگاه اسیکترومتری (Mindray) دکتر کلیبره 2800UV/VIS

شده بود و روش آزمایی استفاده شد. اعتبار دستگاه اسیکترومتری با استفاده با کارخانه و کالیبره کردی تعیین و قبل از شروع نمونه‌گیری کالیبراسیون دستگاه توسط مهندس تجهیزات پزشکی گرفته شد. برای تعیین اعتبار آن نیز از روش آزمودن استفاده و هموگلوبین گلیکوزیزه یک میزان کروش 2 باستک دادگاه کاهش داشته و میزان HbA1c در هر یک از نمونه‌ها چندان توسط تست‌گاه مورد نظر تعیین شد و سپس ضریب همبستگی پیرسون بین عدد محاسبه شده 0.870 به دست آمد.

روش کار به صورت بود که بعد از تصویر طرح 2013.1394

دریافت کد اخلاق (107) تک (IRRC.MS.REC.139412022231901) و کسب کارآزمایی بالینی (IRCT20131222231901) مجوز از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان و مهندس تجهیزات پزشکی گرفته شد. برای تعیین اعتبار آن نیز از روش آزمودن استفاده و هموگلوبین گلیکوزیزه یک میزان کروش 2 باستک دادگاه کاهش داشته و میزان HbA1c در هر یک از نمونه‌ها چندان توسط تست‌گاه مورد نظر تعیین شد و سپس ضریب همبستگی پیرسون بین عدد محاسبه شده 0.870 به دست آمد.
تا وسیع‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترین‌ترو
بحث

نتایج این پژوهش نشان داد که بعد از 12 ماه اجرای مداخله آورشی مانیکین در مطالعه HbA1c معنی‌داری ندارد. مقایسه‌های زوجی نشان داد که بین مداخله آورشی مانیکین و HbA1c بیماران در گروه سلامتی و همتا و با گروه همتا و شاهد اختلاف آماری معنی‌داری وجود نداشت اما بین مانیکین HbA1c سالمندی و شاهد اختلاف آماری معنی‌داری مشاهده شد و مانیکین آن در گروه مداخله توسعه مراقبت سلامتی کمتر بود، در مجموع، شروع‌بندی مراقبت‌های سلامتی و معنی‌داری بین گروهی تأکید و همکارانش. با یک کنشی همکاری‌البیرمان سابقه در مهارت درمانی و مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی انجام شد. نتایج مطالعه نشان داد که بعد از اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد از اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد از اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد از اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان داد که بعد اجرای یک برنامه خوراکی مانیکین 6 ماهه، هر گروه کاوش قابلیت تغییر در HbA1c نشان داده، این پیشرفت در گروه بعد از 12 ماه نشانه‌هایی از افزایش سطح HbA1c مراقبت‌های سلامتی بیماران دیابتی بود. به‌طوری که مطالعه نشان D% De-Tang
نگهبان گرفته از پژوهش می‌توان زمینه‌های آموزشی تربیتی، با استفاده
به ترتیب این پژوهش‌ها در زمینه‌ی آموزشی علمی، به نقض مطالعات اولیه و
دانشجویان پسترساری فراهم کرده و علاوه بر این دانشجویان با دیدگاه جديدی نسبت به
می‌توان به عنوان پایه‌ای در زمینه‌ی پژوهش‌های بعدی جهت
شناسه‌بررسی آموزشی موتور بر بهبود رفتارهای خودمانیتی پیمانی مبتلا به دیابت استفاده کرد. گفت
این را کام می‌توان به دانشجویان برای
انجام مطالعه در یک مرکز و از آنکه، همکاری همکار
سیاست‌گذاری: این مطالعه برگرفته از پایان‌نامه‌ی دانشجویی
کارشناسی ارشد در کاریک پسترساری دانشگاهی به‌ویژه در
20/09 مسعود دانشگاه علمی پزشکی رفسنجان است که از
مستند مربوطه قدرت و تشکیل می‌تواند از نظری قدرت به
عنوان فرد هم و کلیه میزان، روان و کارکنان کلینیک دیابت
بند عباس و مستند آزمایشگاه شیرک‌دار بادیری، ما
را در انجام این پژوهش‌های رسانده نیز تشکیل و قدردانی
می‌شود.

References
10. Khamse ME, Nakhjavan M, Hosseinpanah F, Kala
zeni S, Sanjari M, Mohammadbeigi M, Metabolic control and prevalence of diabetes related complications in

زکیه‌ای احمدی و همکاران
آموزش رفتارهای خودمانیتی در پیمانی مبتلا به دیابت

رمکه‌های آموزشی


Original Article

Comparative Assessment the Effect of Self-care Behavior Education by Health Care Provider and Peer on HbA1c Level in Diabetic Patients

Ahmadi Z¹, Sadeghi T², Loripoor M³, Khademi Z¹

¹Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran; ²Department of Pediatric Nursing, School of Nursing and Midwifery, Non-Communicable Diseases Research Center, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran; ³Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery; Geriatric Care Research Center, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, I.R. Iran.

e-mail: t.b_sadeghi@yahoo.com

Received: 26/02/2017 Accepted: 12/07/2017

Abstract

Introduction: Providing education on self-care for patients is the basis and foundation of diabetes treatment. The impact of different educational methods differs. This study aimed to determine the effect of education on self-care behaviors provided by health care providers and peers on HbA1c levels in diabetic patients. Materials and Methods: This study is a randomized clinical trial conducted on 120 patients referring to the diabetes center in Bandar Abbas. For education participants were assigned to three groups; study tools included a questionnaire for demographic variables, and spectrophotometer to assess HbA1c levels. Data were collected at baseline and 12 weeks after the intervention. In the 3 groups, self care education was provided by: 1. health care provider (nurse) 2. by peers in the field of diabetes, whereas those in the control group received the education, provided by usual programs of the diabetes center. Data analysis was carried out using SPSS V.18 with descriptive and analytic statistics tests. Results: Before the intervention, three groups were matched based on HbA1c levels (p=0.29). However, after the intervention, the HbA1c levels decreased significantly in the health care provider group, compared to the other two groups (p=0.04). Conclusion: According to the results, education on self-care behavior by the health care provider is an effective method for control of diabetes and its complications. Extending the availability of this education to health care service would control the disease.

Keywords: Diabetes, Education, Self-care, Peer group, HbA1c