بررسی رابطه کلسیم و ویتامین D با ویتامین E در سرمی در زنان باردار تهرانی

دکتر صالح زاهدی اصل، لیلا عینی، دکتر فریدون عزیزی

چکیده

مقدمه: انتقال با ویتامین‌های آنتی-اکسیدان و پیشگیری از بیماری‌ها در حال حاضر مورد توجه متغیری نشان داده است که انتقال کلسیم و ویتامین D با ویتامین E در سرمی در زنان باردار تهرانی صورت پذیرفته‌مند نیست. در این مطالعه، میزان کلسیم و ویتامین D در سه ماده اصلی (کلسترول، حمایت و دیئت) در زنان باردار تهرانی بررسی شده است و نتایج نشان داد که میزان کلسیم و ویتامین D در سه ماده اصلی کمتر از مقدار مصرف مکمل‌های کلسیم و ویتامین D در نتیجه استفاده از غذای بهداشتی بودند.

کلمات کلیدی: کلسیم، ویتامین D، ویتامین E

مقدمه

در سال‌های اخیر تاکید بر ارتباط بین ویتامین‌های آنتی‌اکسیدان و پیشگیری از بیماری‌ها افزایش یافته است. مطالعات اپیدمیولوژیک مختلف نشان‌دهنده افزایش احتمال بیماری‌ها در جوامعی است که سطح پایین

E-mail: zahedi@erc-iran.com
پیدا می‌کنید، از آن بردار انتخاب کنید، و به متد سری دهم انتخاب کنید.

در صفحه اول، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه دوم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه سوم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه چهارم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه پنجم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه ششم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه هفتم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه هشتم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه نهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه دهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه یازدهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیستم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و یکم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و دومم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و سومم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و نهمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهارم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و پنجمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و ششمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و هفتمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و هشتمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و نهمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و یازدهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و بیستم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و سیم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و هفتمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و یازدهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و بیستم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و سیم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهارم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و پنجمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و ششمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و هفتمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و هجدهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و نوزدهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و سیم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و یکم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و دومم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و سومم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و چهارم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و پنجمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و ششمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و هفتمم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و هجدهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و نوزدهم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.

در صفحه بیست و چهل و چهل و سیم، متن را از یک زبان به دیگر زبان ترجمه کنید و به عنوان متن اصلی انتخاب کنید.
جدول 1- میانگین و انحراف معیار سنی در زنان در سه گروه مورد مقایسه

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>حداکثر سن (سال)</th>
<th>حتی/2 (3/1)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>27</td>
<td>21</td>
<td>25/6 (3/1)</td>
</tr>
<tr>
<td>35</td>
<td>19</td>
<td>25/1 (3/1)</td>
</tr>
<tr>
<td>33</td>
<td>20</td>
<td>24/9 (3/1)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

اعداد میانگین (انحراف معیار) را نشان می‌دهند.

جدول 2- مقایسه غلظت سرمی ویتامین دCa و ویتامین A و E در سه گروه با کمپواد شدید متوسط و سطح طبیعی ویتامین D

<table>
<thead>
<tr>
<th>کلسیم (mg/dL)</th>
<th>ویتامین E (µmol/L)</th>
<th>ویتامین A (nmol/L)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>9/5 (6/1)</td>
<td>16/2 (6/1)</td>
<td>17/0 (2/1)</td>
</tr>
<tr>
<td>9/3 (6/1)</td>
<td>18/9 (4/1)</td>
<td>17 (6/1)</td>
</tr>
<tr>
<td>9/2 (6/1)</td>
<td>17/7 (6/1)</td>
<td>17/1 (2/1)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

اعداد میانگین (انحراف معیار) را نشان می‌دهند.

نمودار 1: همبستگی کلسیم و ویتامین E در زنان باردار مورد بررسی

\[ r = \frac{0.37}{1.36} \]

\[ p = \frac{0.17}{0.17} \]
بنا توجه به اینکه میزان ویتامین D در بدن کمتر به دریافت آن از راه مصرف غذایی ارتباط دارد. ۱۰ میویل دیلی کمبود آن با کاهش میزان ویتامین D در بدن نسبت دارد. پیشنهاد شده که سه روز کربن دیوکسید در معرض اشعه نور خورشید می‌تواند در افزایش D و ویتامین A موثر باشد. ۱۱ بنابراین احتمال زیاد دارد که کمبود ویتامین D در مورد مطالعه به دلیل زمان‌کم محدود در خارج از منزل در ماه‌های آمریکایی باشد.

بیانیه

نتایج این بررسی نشان می‌دهد که ویتامین D سرم در زنان بالارانی که کمبود شدید ویتامین D داشته‌اند به میزان معنی‌دار بیشتر از زنان بالارانی با کمبود متوسط و میزان طبیعی ویتامین D بسیار بیشتر است. این کمبود D و کمبود ویتامین E در انسان انگشته است اما این مطالعه تجربی بر موش‌ها، صحرایی بیشتر میزان متوسط بین میزان اندیکاتور و میزان A، ویتامین A و D می‌باشد. اگر چه لغات ویتامین A و D و قدرت زنان داده است. ۱۰ ارتباط بین ویتامین A و D و قدرت زنان در زنان بالارانی این مطالعه معنی‌دار نیست. داده‌ها نشان می‌دهند که گروهی که کمبود شدید ویتامین D داشته‌اند تا حدودی بالاتر باشند و همکارانی ۱۲ تأثیر می‌کند.

وضعیت ویتامین‌های A و D به عنوان فیتاپ downturn همراه بود. ۱۲۰ در کمپوننت ویتامین‌های A و D می‌باشد. این مطالعه تعادل قابل توجهی دارد. به‌طور کلی این مطالعه ممکن است به دلیل عدم تفاوت توانایی نشان داده که ویتامین D در جامعه مورد طبیعی است. این نتایج از افراد کمبود دیدگی تا میزان متوسط ویتامین D کمک می‌کند که الگوی دیواری در میزان متوسط دیواری موثر می‌باشد. ویتامین D در افراد طبیعی بستگی به مصرف سال دارد و وقتی برون و همکاران اثر مطلق را در مطالعه خود بررسی کردند، کمک لغات ویتامین D را در ماه‌های آمار بی‌پایداری راه‌اندازی کردند.
References


9. ظنیکی از این ویتامین دریافت می‌نماید. این پاتی‌های در نمونه‌های ورزشی و مادری به کمک غذا و شکر یافته‌اند. فیزیولوژی و ترکیب غذایی و اثرات یافته‌اند. فیزیولوژی و ترکیب غذایی و اثرات یافته‌اند.

