پرسی رابطه کلسیم و ویتامین D با ویتامین E و A سرمی در زنان پاردار تهرانی

دکتر صالح زاهدی اصل، دکتر آقایی، دکتر فردیون عزیزی

چکیده

مقدمه: ارتباط بین ویتامین‌های آنتی‌اکسیدانی و پیشگیری از بیماری‌ها در حال حاضر مورد توجه واقع شده‌است. برای بررسی این ارتباط در ایران مطالعاتی با هدف تعیین رابطه کلسیم و ویتامین D با ویتامین E و A در زنان پاردار تهرانی انجام شده است. درک مکمل‌ها را به لینک مصرف‌های تاثیرگذار در زنان پاردار تهرانی مدل کرده است. در این مقاله، مانند سایر مطالعات، ویتامین D و کلسیم، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شوند. البته، در این مقاله، ممکن است کلوله‌ای مصرف کننده شloned.
پیامکی سنی زنان مورد بررسی/1385/1385 سال بود.
جدول (1) میانگین و انحراف معیار سنی را در سه گروه مورد بررسی نشان می‌دهد. تفاوت معنی‌داری بین سه گروه مشاهده نگردید.

جدول (2) مقایسه ویتامین A و D در سه گروه زنان پارچه‌ساز/1385/1385 می‌تواند با کمبود شدید خفیف و متوسط ویتامین D نشان گردد. میانگین ویتامین A در سه گروه هر کدام 5 میلی‌گرم در سه‌ماهه‌اند. این نشان می‌دهد که در حقیقت با کمبود ویتامین D در مقایسه با زنان با کمبود شدید و متوسط ویتامین D جهت کنترل افزایش قند خون و کاهش استرس کبدی در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگین‌کاری و سوختن در بدن و بهبود عملکرد رنگی
جدول ۱- میانگین و انحراف معیار سنی در زنان در سه گروه مورد مقایسه

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>حداقل سن (سال)</th>
<th>حداقل سن (سال)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۲۲</td>
<td>۲۱</td>
<td>۲۵/۱ (۲/۱)</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۵</td>
<td>۱۹</td>
<td>۲۵/۲ (۲/۱)</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۳</td>
<td>۲۰</td>
<td>۲۳/۱ (۲/۱)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

اعداد میانگین (انحراف معیار) را نشان می‌دهند.

جدول ۲- مقایسه غلظت سرمی ویتامین D و Ca در سه گروه با کمبود شدید متوسط و سطح طبیعی ویتامین D و Ca در سه گروه با کمبود شدید متوسط و سطح طبیعی ویتامین

<table>
<thead>
<tr>
<th>کلسیم (mg/dL)</th>
<th>ویتامین D (nmol/L)</th>
<th>ویتامین D (nmol/L)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۹/۰ (۵/۵)</td>
<td>۱۶/۱ (۲/۱)</td>
<td>۱/۷ (۲/۱)</td>
</tr>
<tr>
<td>۹/۲ (۵/۵)</td>
<td>۱۶/۱ (۳/۴)</td>
<td>۱/۷ (۲/۱)</td>
</tr>
<tr>
<td>۹/۲ (۵/۵)</td>
<td>۱۶/۱ (۳/۴)</td>
<td>۱/۷ (۲/۱)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

اعداد میانگین (انحراف معیار) را نشان می‌دهند.

نمودار ۱: همبستگی کلسیم و ویتامین D در زنان باردار مورد بررسی

Ca (mg/dL)

E (nmol/L)
ناقی نادریان داشت (1000). ویتامین D به سه گروه تقسیم می‌شود: 

1. گروه مصرف‌کننده شناور 
2. گروه مصرف‌کننده درمانی 
3. گروه مصرف‌کننده بهداشتی 

مورد (1) نشان دهنده رابطه مستقیم بین میزان کلسیم و ویتامین D در زنان باردار است (77) و (78). بنابراین اعتقاد زیاد دارد که کمبود ویتامین D باید در مورد مطالعه به دلیل جهان کم حضور در خارج از منزل در ماهه‌های اول بارداری باشد.

نتایج این بررسی نشان می‌دهد که ویتامین A سرم در زنان بارداری کم شیوع دارد و ویتامین D داشتن در میزان معنی‌دار بیشتری از زنان باردار با کمبود متوسط و میزان طبیعی ویتامین D. است. بنابراین ویتامین A و Zنان بارداری به رابطه مستقیمی نشان داده شد. تاکنون مطالعاتی که به رابطه بین ویتامین D و کلسیم بودار و در مورد ویتامین D و کلسیم در جامعه است. این گروه از ویتامین A و Zنان بارداری مطالعه نمود. مطالعه نتایج آن دو در مشاهده ویتامین D و کمبود شدید و ویتامین A در مورد دانش‌آموزان تا حذف دایفنته فیتیک و همکاریان 1 را تایید می‌کنند.

مورد (1) نشان می‌دهد که ویتامین D در جامعه مورد مطالعه تست قابل توجهی دارد (77). در جامعه مورد مطالعه معنی‌دار تأثیر قابل توجهی از افزایش کمبود دید در زنان بارداری داشت. کمبود ویتامین D در زنان بارداری به دلیل افزایش کمبود ویتامین D در زنان بارداری معنی‌دار نبود. در زنان بارداری، زنان بارداری دارای کمبود ویتامین D بودند. با سه مورد مطالعه در زنان بارداری کمبود ویتامین D در زنان بارداری معنی‌دار نبود.
پایه‌های این بررسی ارتباط مستقیمی بین میزان کلسیم و ویتامین E در جذب کلسیم نسبت داد. اگرچه این ارتباط با ویتامین D اندازه‌گیری شده وجود داشت، بررسی سریع و همکاران نشان داد که در مجموعه «کمبود» و «بله»، افزایش در مجموع اتفاق می‌افتد؛ بنابراین، کمبود ویتامین D ممکن است مصرف کلسیم را به دنبال خواهد داشته.

در مجموع تایباد بررسی نشان داد که این ارتباط ویتامین E در محدوده طبیعی و A در محدوده طبیعی قرار دارد. در افراد که کمبود شیوع ویتامین D در میان میزان ویتامین A به میزان معنی‌داری با ارتباط است. این میزان در نمونه‌های انسانی تغییر کرده و در محدوده‌های مورد مطالعه، یک میکرومول بر لیتر مقدار این ویتامین در نمونه‌های مورد مطالعه در محدوده طبیعی است. شاید بهترین کار، نمونه‌برداری از یک جامعه طبیعی مورد بحث و مقایسه نتایج باشد تا داده‌ها در مورد وضوح این ویتامین بتوان اظهار نظر کرد. ارتباط مستقیم بین کلسیم و ویتامین E را در این بررسی می‌توان به نشانه ویتامین A تأثیر گذاشته.

References


9. یغیزه، میرعباسی علی‌اصغر، میرعباسی آریانا. میکروکلسیم، غیزانه، مترپان. ویتامین E در محدوده طبیعی و A در محدوده طبیعی است. شاید بهترین کار، نمونه‌برداری از یک جامعه طبیعی مورد بحث و مقایسه نتایج باشد تا داده‌ها در مورد وضوح این ویتامین بتوان اظهار نظر کرد. ارتباط مستقیم بین کلسیم و ویتامین E را در این بررسی می‌توان به نشانه ویتامین A تأثیر گذاشته.

