نقد نارضایتی از تصویر بدنی و سلامت روانی در پیشینی چاقی

دختران نوجوان

امحمد زارعی1،2، دکتر حسین پورشیری3، دکتر جلالی پاتاپی1، خیرالدین4

1) گروه روان‌شناسی بالینی، کودک و نوجوان، دانشگاه تربیت مدرس، و روان‌شناسی دانشگاه بحرین، 2) تربیت‌ماهنگی، 3) کیستینی، 4) تربیت‌ماهنگی، 5) ارائه‌دهنده، 6) پزشک، 7) دکتر، 8) سخنگوی

نویسنده سالن: آقای شهرستان بکان، خانم سیمین، کوچه زرینه، کیستینی، 5951894645، احمد زارعی

جیب که

قلمیه: چاقی نوجوانان در چند دهه اخیر رشد نگران‌کننده‌ای داشته است. در حالی که مطالعات زیادی برای درک عوامل زیستی مولکولی بیشتر شکسته گرفته است، به نظر می‌رسد شاخصان این در رابطه با عوامل روان‌شناسی چاقی جویان بود. هدف این پژوهش بررسی نارضایتی از تصویر بدنی و سلامت روانی در پیشینی چاقی دختران نوجوان بود.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر به لحاظ بهداشت و به لحاظ روش جمع آوری اطلاعات، از نوع سنجشی بود. نفر (۵۰ ۲۰) در دختر دارای وزن عادی) با استفاده از سنجشی چهار منظوره نسخه ۳۰ دختر دارای وزن بالا، از نگاه دانشمندان دچار مدراد متوسطه شورت‌های پزشکان انتخاب شدند. و سلامت عمومی (GHQ) برای آنها تکمیل شد. در نهایت چاقی از این دختر برداری سلامت روانی و نارضایتی از تصویر بدنی به صورت مفهومی و معناداری چاقی را با توجه به این فاکتورها می‌پذیرد. به‌طوری که دختران نوجوان با فرمول نام‌گذاری شدند. میزان توجه به این فاکتورها در بین افراد با اینیلیکی و کاهش وزن توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: چاقی، تصویر بدنی، سلامت روانی، دختران نوجوان

دریافت مقاله: ۹۵/۷/۲۸-دریافت اصلاحات: ۹۵/۹/۲۳-پذیرش مقاله: ۹۵/۱/۲۱

مقدمه

در حال حاضر چاقی یکی از مشکلات بازدهی و عامل خطری برای بروز بیماری‌های زیادی از مهم‌ترین نظیر نیستند، بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. میزان توجه به این فاکتورها در بین افراد با اینیلیکی و کاهش وزن توصیه می‌شود. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. میزان توجه به این فاکتورها در بین افراد با اینیلیکی و کاهش وزن توصیه می‌شود. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. میزان توجه به این فاکتورها در بین افراد با اینیلیکی و کاهش وزن توصیه می‌شود. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. میزان توجه به این فاکتورها در بین افراد با اینیلیکی و کاهش وزن توصیه می‌شود. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از نمونه‌ای که باید توجه و نگرانی به آن بزند. می‌توان گفت که بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد بی‌خون و سرطان است. چاقی از

-Body Mass Index

- Obesity
چاقی در کودکان و نوجوانان، یک مشکل سلامتی عمده هم برای حالت و هم برای آینده این افراد است و عوارض مانند سکته مغزی و تنفسی، مشکلات دستگاه گوارشی، مشکلات غدد درونی (بیلی‌زودرس)، مشکلات ارتوپدی، مشکلات روشنایی و اجتماعی را در پی دارد. هم از این عوامل، چاقی افزون بیمارانی که جسمانی مدیون با شیوع بالای اختلالات رونا همراه است، به طوری که میزان برخی از انواع اختلالات رونا مانند اختلالات اضطرابی و خلقی، اختلالات شخصیتی و نیز رفتارهای خطرناک (صرف الکل و سیگار) در افراد بچه‌های اضطرابی و اضطرابی، مشکل می‌باشد.

سالمات روایی، عوامل حالتی که از بهبودی که فرد به توانایی‌های خود به پیدا می‌رود، به توانایی‌های شخصیتی می‌تواند با استفاده از یک روش شریفخواهی و سازندگی کار در انتخاب از مشکلات در ارتقاء نشان داده شود. یک مدل دلیل شامل صفت‌هایی که در دانشکده‌های بهداشت و پزشکی استفاده می‌شود، و شناخت نشان‌گری با توجه به این دانشکده‌های بهداشت و پزشکی استفاده می‌شود، نشان‌گری با توجه به این دانشکده‌های بهداشت و پزشکی استفاده می‌شود.

نتایج مطالعات نشان داده که بین سالمات روی پایین تر و اضافه وزن پیش‌روی مبنای معياری وجود دارد و کودکان و نوجوانان که سالمات مرتبی به ویژه زندگی پایین تر نیز درهای بیشتری درد و مشکلات روشنایی چاقی اجتماعی و اقتصادی حیات است.

نتایج مطالعات نشان داده که بین سالمات روی پایین تر و اضافه وزن پیش‌روی مبنای معياری وجود دارد و کودکان و نوجوانان که سالمات مرتبی به ویژه زندگی پایین تر نیز درهای بیشتری درد و مشکلات روشنایی چاقی اجتماعی و اقتصادی حیات است.

نتایج مطالعات نشان داده که بین سالمات روی پایین تر و اضافه وزن پیش‌روی مبنای معياری وجود دارد و کودکان و نوجوانان که سالمات مرتبی به ویژه زندگی پایین تر نیز درهای بیشتری درد و مشکلات روشنایی چاقی اجتماعی و اقتصادی حیات است.

نتایج مطالعات نشان داده که بین سالمات روی پایین تر و اضافه وزن پیش‌روی مبنای معياری وجود دارد و کودکان و نوجوانان که سالمات مرتبی به ویژه زندگی پایین تر نیز درهای بیشتری درد و مشکلات روشنایی چاقی اجتماعی و اقتصادی حیات است.
مواد و روش‌ها
پژوهش حاضر به لحاظ هدف انواع بنیادی است و داده‌های پژوهش با روش همبستگی گوی اوری شدن در این پژوهش، توجیه‌اندازه‌گیری و اصولی دیپرهستان شهرستان بوشهر در سال تحصیلی ۱۳۹۴-۱۳۹۳ مورد بررسی قرار گرفتند. در راستای انتخاب مدل و با استفاده از روش همبستگی گوی اوری شدن، از میان داده‌های دخترانه مقطع دیپرهستان شهرستان بوشهر ۳ مدل انتخاب شدند. در مدارس از بین داشتن آزمون، یک گروه ۳۰ نفر از افراد چاق (دارای نمایه‌ای توده بدن بالاتر از ۳۰ و پایینتر از ۴۰ کیلوگرم بر مترمربع) و یک گروه ۲۰ نفر از افراد دارای وزن عادی (دارای نمایه‌ای توده بدن بالاتر از ۲۰ و پایین‌تر از ۲۵ کیلوگرم بر مترمربع) انداخته شدند. افرادی که دارای چاقی مرطوب و همچنین آزادی کننده‌ها در تمامی توده بینی پایین‌تر از ۲۰ کیلوگرم بر مترمربع باشند، این گروه را مطالعه مورد انتخاب پژوهش کردند.

پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) پرسشنامه سلامت عمومی، شامل ۲۸ سوال می‌باشد که به تغییرات در حالت پزشکی یا معنی‌داری و تغییرات حاصل از آن در حالت فرد مربوط می‌شود. این پرسشنامه برای سنجش همبستگی جسمی و اضطراب در فردان بیماری، نیازی به تغییرات جسمی و اضطراب در افراد بیماری استفاده می‌شود.

روش داده‌سنجی: تحقیق مشابه آلفای کرونای داده مورد بررسی قرار داده می‌شود. در این پژوهش، با استفاده از سوال‌پرسی، آماری و نهایتاً توصیفی بالاتر از آلفای کرونای داده مورد بررسی قرار گرفت.
یافته‌ها
همان‌طور که در جدول 1 مشاهده می‌شود میانگین وزن در افراد چاق بیشتر است ولی انحراف معیار وزن در این افراد کمتر است. به عبارتی پراکندگی وزن در افراد چاق کمتر است و وزن های هم نزدیک‌تر هستند. همچنین مشاهده می‌شود که میانگین قد در افراد چاق نسبت به افراد دارای وزن طبیعی، حدود یک سانتی‌متر بالاتر است و انحراف معیار نیز در این گروه بیشتر است.

جدول 1- میانگین و انحراف معیار وزن در افراد دارای مورد بررسی

<table>
<thead>
<tr>
<th>انحراف معیار</th>
<th>میانگین</th>
<th>گروه</th>
<th>متغیر</th>
<th>وزن</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>3/90</td>
<td>85/88</td>
<td>چاق</td>
<td>قد</td>
<td>وزن</td>
</tr>
<tr>
<td>8/77</td>
<td>55/75</td>
<td>دارای وزن طبیعی</td>
<td>قد</td>
<td>قد</td>
</tr>
<tr>
<td>4/9</td>
<td>1/676</td>
<td>چاق</td>
<td>قد</td>
<td>قد</td>
</tr>
<tr>
<td>3/25</td>
<td>1/69</td>
<td>دارای وزن طبیعی</td>
<td>قد</td>
<td>قد</td>
</tr>
<tr>
<td>0/248</td>
<td>2/23</td>
<td>چاق</td>
<td>قد</td>
<td>قد</td>
</tr>
<tr>
<td>0/14</td>
<td>0/476</td>
<td>دارای وزن طبیعی</td>
<td>قد</td>
<td>قد</td>
</tr>
</tbody>
</table>

یافته‌ها نشان می‌دهد که میانگین متغیر‌های وزن، قد و تناوبیتی توجه به افراد گروه چاق بالاتر از افراد دارای وزن طبیعی بوده و انحراف معیار متغیر‌های وزن و قد در افراد دارای وزن طبیعی بیشتر از افراد چاق هستند که پراکندگی بیشتر این متغیرها در گروه دارای وزن طبیعی است (جدول 1).


جدول 2- مدل پیش‌بینی چاقی بر اساس سلامت روانی و تارم‌بایتی از تصویربرداری

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>R کاکس و استل</th>
<th>log 2 (درستنمایی)</th>
<th>درجه آزادی</th>
<th>معنی‌داری</th>
<th>میزان روابط مدل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سلامت روان</td>
<td>0.14</td>
<td>0.73</td>
<td>10/99</td>
<td>0.00</td>
<td>6/50</td>
</tr>
<tr>
<td>تصویربرداری</td>
<td>0.08</td>
<td>0.78</td>
<td>10/99</td>
<td>0.00</td>
<td>4/26</td>
</tr>
</tbody>
</table>
جوئول 2- فراوانی پیش‌بینی شده و مشاهده شده در افراد چاق و غیرچاق بر حسب سلامت روان و دارایی از تصوری‌بندی

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>دارای وزن طبیعی</th>
<th>غیرچاق</th>
<th>چاق</th>
<th>سلامت روان</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>درصد صحت پیش‌بینی</td>
<td>70 60 50 40 30 20</td>
<td>21 12 6 3 2 1</td>
<td>9 8 7 6 5 4</td>
<td>18 15 12 9 6 3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج به دست آمده نشان می‌دهد که در مجموع می‌توان افراد چاق را با استفاده از متغیر تصوری بندی به درستی پیش‌بینی کرد (جدول 3).

جدول 3- ضریب پیش‌بینی سلامت روان و تصوری‌بندی در افراد چاق و دارای وزن طبیعی

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>ضریب</th>
<th>ضریب</th>
<th>ضریب</th>
<th>ضریب</th>
<th>ضریب</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>متغیر</td>
<td>0.55</td>
<td>0.69</td>
<td>0.77</td>
<td>0.39</td>
<td>0.04</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج نهایی تحلیل لوجستیک که در جدول 4 آمده است نشان می‌دهد که ضریب سلامت‌روان بر متغیر وابسته (میزان چاقی) معنادار است و مبنا دار می‌باشد که مشابه به شرط دست آمده.

(تمرکز سلامت روان) = 0.55 - 0.377 x 0.69 x 0.49 

این معاونه نشان می‌دهد که متغیر تصوری بندی به صورت منفی چاق‌تری از پیش‌بینی می‌کند بنابراین کاهش تصوری بندی نتیجه است.

بحث

هدف پژوهش حاضر بررسی نتیجه‌گیری‌های سلامت روان و تصوری‌بندی در پیش‌بینی وزن افراد بود. پژوهشی‌ای حاصل از پژوهش نشان داده که متغیرهای سلامت‌روان و تصوری‌بندی، چاقی را به صورت منفی و موثری داری پیش‌بینی می‌کند. بنابراین محاسبات تحلیل لوجستیک در (جدول 2) برای پیش‌بینی میزان تعلق افراد به گروه‌های چاق و غیرچاق نشان می‌دهد که عوامل مجموعی کامل به دست آمده برای سلامت‌روان برابر 0.75 است که با دارایی آزادی یک در ماحول معناداری.

پر/ل-پloge (0.677-0.377 x 0.69 x 0.49)
یعده نشان داد که سلامات روانی به صورت معنی‌داری چاقی را پیش یکی می‌کند که با یافته‌های مطالعات پیشین*۳۴ اظهار داشتند سلامات روانی در بیشتر چاقی موثر است و پیش‌بینی‌کننده چاقی است، همسو می‌باشد.

منظره از سلامات روان در این پژوهش، از نظر پیمائی‌ نگر است: بین‌باینی‌ها به بیشتر می‌توان به تبیین چاقی براساس سلامات روانی پرداخت از یک طرف یکی از علل مهم چاقی در کودکان و نوجوانان اضطراب، استرس و فشار روانی عنوان شده است. به این ترتیب چیزی که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و

*۳۴ معتقد است که اخلاقی اضطرابی متغیر به خوردن هیجانات می‌شود که برای رابطه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و

بایدهاپژوهی، نشان داد که سلامات روانی به

یافته‌های پژوهش. نشان داد که سلامات روانی به صورت معنی‌داری چاقی را پیش یکی می‌کند که با یافته‌های مطالعات پیشین*۳۴ اظهار داشتند سلامات روانی در بیور چاقی موثر است و پیش‌بینی‌کننده چاقی است، همسو می‌باشد.

منظره از سلامات روان در این پژوهش، از نظر پیمائی‌ نگر است: بین‌باینی‌ها به بیشتر می‌توان به تبیین چاقی براساس سلامات روانی پرداخت از یک طرف یکی از علل مهم چاقی در کودکان و نوجوانان اضطراب، استرس و فشار روانی عنوان شده است. به این ترتیب چیزی که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و

*۳۴ معتقد است که اخلاقی اضطرابی متغیر به خوردن هیجانات می‌شود که برای رابطه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و

بایدهاپژوهی، نشان داد که سلامات روانی به صورت معنی‌داری چاقی را پیش یکی می‌کند که با یافته‌های مطالعات پیشین*۳۴ اظهار داشتند سلامات روانی در بیور چاقی موثر است و پیش‌بینی‌کننده چاقی است، همسو می‌باشد.

منظره از سلامات روان در این پژوهش، از نظر پیمائی‌ نگر است: بین‌باینی‌ها به بیشتر می‌توان به تبیین چاقی براساس سلامات روانی پرداخت از یک طرف یکی از علل مهم چاقی در کودکان و نوجوانان اضطراب، استرس و فشار روانی عنوان شده است. به این ترتیب چیزی که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبیین چاقی آماری بین چاقی و نوجوانان م摘要 شد که رابطه بین چاقی و دلار از محاسبه مثبت که برای بیشتر مثبت در این پژوهش گذاشته شد که به نگاه اضطرابی به تبی

* Yanovski
* Stice

Downloaded from jem.sbm.org.au at 11:29 +0430 on Thursday April 30th 2020
References


30. Sawyer MG, Miller-Lewis L, Guy S, Wake M, Cantierford L, Carlin JB. Is There a Relationship Between
35. Eskandarnejad M. The correlation between body image perception and physical activity in women and men according to body mass index. Journal of Health Promotion Management 2014; 2: 59-70 [Farsi]
Original Article

The Role of Body Image Dissatisfaction and Mental Health in Prediction of Adolescent Obesity among Girls

Zarei A¹, Poursharifi H², Babapour J²
¹Clinical of Psychology, & ²Faculty of Education and Psychology, University of Tabriz, Tabriz, I.R. Iran

e-mail: Ahmad.hawar82@gmail.com

Received: 28/02/2016 Accepte: 21/06/2016

Abstract

Introduction: There is rising concern about the increasing prevalence of adolescent obesity in recent decades and despite many studies conducted to elucidate the biological factors of obesity, there is limited data on the psychological factors of obesity. The aim of this study was to investigate the role of body image dissatisfaction and mental health in prediction of obesity.

Materials and Methods: This study has a fundamental purpose and the method of data collection is correlational. In this study, 60 students (30 obese and 30 with normal weight) were selected by purposive sampling among the students of schools in Boukan city and the body image questionnaire and general health questionnaire (GHQ) were used to obtain relevant data. Data were analyzed by logistic regression.

Results: Results showed that mental health and body image dissatisfaction negatively and significantly predict obesity.

Conclusion: Findings demonstrate that mental health and body image are factors affecting weight gain in adolescent girls, indicating that these variables need to be considered in therapy programs aimed at prevention of obesity.

Keywords: Obesity, Body Image, Mental-Health, Adolescent Girls