چکیده

مقدمه: ترکیبات اصلی روحانی زیتون شامل اولیک (هیدروکسی تریوزول، تریوزول و اوتروفن) و اسکوآن می‌باشند. مطالعات نشان داده‌اند که ترکیبات نتیجه روحانی زیتون، تاثیرات مفیدی بر بدن را در نظر می‌گیرند. هیپرپولیز، اسکوآن‌ها و پلاکت و علائم آنی میکرویولیز دارند. هدف از این مطالعه مورد بررسی ترکیبات گفته در دریس اثر روحانی زیتون بر سلامت بود. مطالعات مختلف با موضوع به Elsevier و Wiley Online Library، Google scholar، Science direct، Pubmed در پایگاه‌های متعددی از سال 2012 تا 2019 شامل مطالعات انسانی، حیوانی، موردنبر بررسی قرار گرفته‌اند. تابعی بررسی و در مورد اثرات زیتون بر روی سلامت و سرطان‌ها تعقیب می‌شود.

متغیرهای تأثیرگذار بر اثباتی بر اثرات زیتون بر روی سلامت و سرطان‌ها عبارتند از: اصول شیمیایی و هیدروکسید، رشد و درمانی سرطان‌ها، بهبود سلامت و سرطان‌ها. به طور معمول، مشابه مشاهده شده که این اثرات می‌تواند در درمان علوم پزشکی و اندام‌های باشد.

اثرات روحانی زیتون علی‌رغم اینکه تغییرات غیر لغزشی در اثرات آن در سطح بدنی دیده نشده است، باعث بهبود سلامت و سرطان‌ها می‌گردد.

واژگان کلیدی: روحانی زیتون، بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان، النهاب، استخوان

دریافت مقاله: 21/11/1437، دریافت اصلاحیه: 21/11/1438، پذیرش مقاله: 21/11/1438

مقدمه

در مورد اثرات روغن زیتون بر روی زیتون شامل اولیک اسکوآن، اجرا نتایج ترکیبات اصلی روغن زیتون شامل اولیک (هیدروکسی تریوزول، تریوزول و اوتروفن) و هیپرپولیز، اسکوآن‌ها و پلاکت و علائم آنی میکرویولیز دارند. هدف از این مطالعه مورد بررسی ترکیبات گفته در دریس اثر روحانی زیتون بر سلامت بود. مطالعات مختلف با موضوع به Elsevier و Wiley Online Library، Google scholar، Science direct، Pubmed در پایگاه‌های متعددی از سال 2012 تا 2019 شامل مطالعات انسانی، حیوانی، موردنبر بررسی قرار گرفته‌اند. تابعی بررسی و در مورد اثرات زیتون بر روی سلامت و سرطان‌ها تعقیب می‌شود.

متغیرهای تأثیرگذار بر اثباتی بر اثرات زیتون بر روی سلامت و سرطان‌ها عبارتند از: اصول شیمیایی و هیدروکسید، رشد و درمانی سرطان‌ها، بهبود سلامت و سرطان‌ها. به طور معمول، مشابه مشاهده شده که این اثرات می‌تواند در درمان علوم پزشکی و اندام‌های باشد.

واژگان کلیدی: روحانی زیتون، بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان، النهاب، استخوان

دریافت مقاله: 21/11/1437، دریافت اصلاحیه: 21/11/1438، پذیرش مقاله: 21/11/1438

مقدمه

در مورد اثرات روغن زیتون بر روی زیتون شامل اولیک اسکوآن، اجرا نتایج ترکیبات اصلی روغن زیتون شامل اولیک (هیدروکسی تریوزول، تریوزول و اوتروفن) و هیپرپولیز، اسکوآن‌ها و پلاکت و علائم آنی میکرویولیز دارند. هدف از این مطالعه مورد بررسی ترکیبات گفته در دریس اثر روحانی زیتون بر سلامت بود. مطالعات مختلف با موضوع به Elsevier و Wiley Online Library، Google scholar، Science direct، Pubmed در پایگاه‌های متعددی از سال 2012 تا 2019 شامل مطالعات انسانی، حیوانی، موردنبر بررسی قرار گرفته‌اند. تابعی بررسی و در مورد اثرات زیتون بر روی سلامت و سرطان‌ها تعقیب می‌شود.

متغیرهای تأثیرگذار بر اثباتی بر اثرات زیتون بر روی سلامت و سرطان‌ها عبارتند از: اصول شیمیایی و هیدروکسید، رشد و درمانی سرطان‌ها، بهبود سلامت و سرطان‌ها. به طور معمول، مشابه مشاهده شده که این اثرات می‌تواند در درمان علوم پزشکی و اندام‌های باشد.

واژگان کلیدی: روحانی زیتون، بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان، النهاب، استخوان

دریافت مقاله: 21/11/1437، دریافت اصلاحیه: 21/11/1438، پذیرش مقاله: 21/11/1438
روغن زیتون یک منبع سالم از چربی‌های ویژه آنتی‌اکسیدان‌های مانند ترکیبات فنولیک و کاروتئن هم‌اکنون آن روند زیتون در CHD (Coronary Heart Disease) به وسیله یا به‌صورت فیزیک بر روی روند زیتون یکی دیگر از ترکیبات CHD (Coronary Heart Disease) این آنتی‌اکسیدان‌ها خواهد آمده که کاهش می‌کند. ترکیبات فنولیک در روند زیتون دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی هستند که با اعمال تغییرات مطلوب بر پردازش لیپیدی از پراکسیداسیون لیپیدها جلوگیری می‌کند. از اثربخشی روند زیتون یکی از CHD (Coronary Heart Disease) را نام برد: (۱) بهبود پردازش لیپیدی از طریق کاهش‌کلسترول و (TC, Total Cholesterol) و افزایش سبب لیپوپروتئین با داشتن‌پایین بالا کلسترول (HDL) به اکسیداسیون و ۲) کاهش حساسیت کلسترول به اکسیداسیون و ۳) بهبود علائم عروقی ؛ (۴) کاهش فشار خون. ۵) تغییر مطلوب‌های کلسترول.

مواد و روش‌ها

مطالعه حاضر در نتیجه جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Springer, Google Scholar و Science direct, Pubmed 'Olive', 'Elsevier' و Wiley Online Library,

یافته‌ها

قلب و عروق

روغن زیتون چربی اصلی رژیم غذایی مسیرویان است تشکیل مده و مطالعات مختلف تاثیر آن را به سلامت قلب و عروق نشان می‌دهند. اگرچه، یکی رژیم غذایی حاوی PUFA, n-3 تجربی نیز می‌باشد که اثرات آن بر کاهش الیزه و عوارض خطرناک بیماری‌های قلب و عروقی نشان داده شده است. اما روند زیتون دارای اهمیت ویژه است که در این مقاله به طور انحصاری مورد بحث قرار می‌گیرد.
Kleistrol - HDL and LDL - in vitro and ex vivo

1. De la Torre-Carbot
2. Fito
3. Gimeno
4. Covas
5. Violante
6. Von willebrand
7. Plasminogen activator inhibit type 1
8. Platelet Activating Factor

Kleistrol, HDL, and LDL are measured in vitro and ex vivo. The data suggest that Kleistrol may have a negative effect on HDL and LDL levels, which could be detrimental to health. Further research is needed to understand the underlying mechanisms and potential therapeutic interventions.
Fattoori et al. (2018) showed that BrdU can induce apoptosis in glioma cells, suggesting that BrdU may be a potential therapeutic agent for glioma treatment. However, further studies are needed to determine the optimal dosage and duration of BrdU treatment.
به طور کلی، در سرطان کولون، فنولهای روان زیتون اثر مثبتی را در هر سطح مطالعه حرکت می‌دهند.들과ری آنزیم DNA تکثیر سرطان این پژوهش را کاهش می‌دهد. 

afzali lawmaker مولکول دفع‌کننده، با تاکید تهاجم سلس های مجاری پاتن (متاسازی می‌شود.

سرطان پستان نیز از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان زنان سراسر جهان است، که علاوه بر عوامل زنده‌یکی و عدم درون‌ریزی، می‌تواند از ویژگی‌های عمده‌ی ترکیب هرمیتیک و سرطان سپرک نیز داده‌ها. تحقیقات مختلف از وجوه ارتقاء مکانیسم‌های مصرف روان زیتون و بروز سرطان سپره به اساس مطالعاتی که بر روی سلس های سرطانی SKBR3 و MCF-7

mamografic density

ROS ترکیب فنولیک روان زیتون همچنین می‌توانند ایجاد شده در شرایط استرس نابالغ‌ها را کاهش دهند. در مطالعه‌ی کرواس و همکارانش، با افزایش محیط فنولیک رونظرب زیتون در ریافتی ناشناگرهای استرس اکسیداتیو

GSH و کاشش گردش‌دهنده هم که از دیگر نشانگرهای استرس‌کامپاتیونی است. در افرادی که روان زیتون ایجاد می‌کند، نسبت به کنون آن کاهش می‌یابد. در مطالعه‌ی ویژینیلیزیزی مصرف روان زیتون علائم فنولیک F2-iso prostanes سبب کاهش مغذی‌یاری در ترشح ادرازی

مطالعات سیستمی گارد آن آنتی‌کانسریتی بالا اثر ضد توموری می‌دارد. اولترولپین و هیدروکسیتیروزول، یپی‌فنولهای اصلی روان زیتون مستند که دارای اثرات ضد‌پولیفرزاسین در شرایط آنزیم‌یافته هستند. در مطالعه‌ی مشخص شده در این یپی‌فنولهای سبب تغییر و توقف تکثیر نوع خاصی از سلس های سرطانی کولون انسان می‌شوند. همچنین هیدروکسیتیروزول دوره مهار فعالیت آنزیم اسید چرب سنتزت (FAS) در این سلس های می‌گردد. این نتیجه نقش مهی‌ی سبب تهیه سرطان کولون دارد. مطالعه‌ی به طور انحصاری بر روی هیدروکسیتیروزول انجام شد، مشاهده شد که این یپی‌فنولهای می‌توانند تحت DNA آزمایشگاهی G1 متفاوت با آنرفت و گزینه


(Aoxo d G) که نشانگر سیستمیک اکسیداسیون DNA است. 

در مطالعه‌ی کرواس و همکارانش، هیپرکسیتیروزول در رونظرب زیتون اثر مادی قوی بر ضد اکسیداسیون آنتی‌کارسینوم کولون اعمال کرد. اثرات ضد نکثیر

پلی‌فنولهای روان زیتون در مطالعات in vitro دیدگی نیز

ثابت شده است. 

iv - Michigan Cancer Foundation-7
v - Human Breast Cancer Cell Line
vi - Human epidermal growth factor receptor
vii - Han
viii - Warleta
ix - non-tumorigenic human breast
x - Mammographic Density
xi- Garcia-Arenaza

i - Covas
ii - Visioli
iii - Corona

Downloaded from jmjj.sbmj.ac.ir at 9:26 +0330 on Wednesday February 5th 2020
نتایج و نتایج

یک سوپر کاسه تهیه کننده آنتی بیماری موثر بوده است که با داشتن کاهش سطح اینه عوامل نیز مصرف را در مطالعات و سیستمیک، ثبت شده است.

۲۰۰۹ به عنوان عامل کاهش عوامل خطر سرطان سینه و احتمالاً اندوز دیگری از سرطان لیگ می‌شود.

روغن زیتون چنین اعمال را در این مطالعات داشته است و سرطان را از طریق تاثیر بر خون روندهای، اسپرسکس اکسید، تغییر وضعیت هورمون، اصلاح ساختار و عملکرد شایع سلولی، اصلاح مسیره انتقال سیگناپاتوره سلولی، تنظیم بیان زن و نفوذ در سیستم ایمنی انجام میدهد.

با این حال، وجود شاهد ایندیپولوز و مطالعات جدیدی از تاثیر روغن زیتون در پیشگیری از سرطان، مکانیسم‌های آن را نشان می‌دهد. این در مطالعات و سیستمیک، ثبت شده است که با این جایی بهتری همان‌همه هستند.

روغن زیتون به‌کار برای درمان آن، به طور گسترده‌تر از داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی استفاده می‌شود. اما این درمان‌های نیز به عوامل جایی سیسی سیسی هستند.

مدل‌بزار هوشمند و انسانهای افراد، اولویت‌گذاری کننده فنولی روغن زیتون بکر است که شباهت به داروهای کوپرین هستند. مصرف روغن زیتون بکر در بیداری قلی - عروقی سبب کاهش سطح اینه عوامل می‌شود.

۲۰۰۹ به طور کلی، مصرف روغن زیتون مزمن با اجتماعی و اقتصادی قابل توجهی را بر سلامتی تPUR یابد. با این حال، تاثیر تثبیت‌کننده ضایع‌های آنتی کاسبی‌های التهابی IL-1β، IL-6، TNF-α، iNOS و COX-2 با کاهش ۵۰ و در مطالعات و سیستمیک، ثبت شده است که در فرایندهای التهابی اثرات مکانیسم‌های کازینات بکر است که شباهت به داروهای کوپرین هستند.

به طور کلی، سیسی سیسی سیسی هستند. افراد به داروهای کوپرین هستند.

۲۰۰۹ به طور کلی روغن زیتون بکر کاهش سطح تروپوکیناس-۲ (LTB4) و C (CRP) و COX-2 اسید و فعالیت COX-1 را کاهش می‌دهد.

۲۰۰۹ به طور کلی، سیسی سیسی هستند.

۲۰۰۹ به طور کلی روغن زیتون بکر کاهش سطح تروپوکیناس-۲ (LTB4) و C (CRP) و COX-2 اسید و فعالیت COX-1 را کاهش می‌دهد.

۲۰۰۹ به طور کلی روغن زیتون بکر کاهش سطح تروپوکیناس-۲ (LTB4) و C (CRP) و COX-2 اسید و فعالیت COX-1 را کاهش می‌دهد.
استخوان و کاوش تولید آدیپوئیت ها (سلول‌های چربی) شده است و دریافت آن می‌تواند اثرات بیشتری را در بر جای‌دار استخوان مرتبط با یوکس استخوان و سن باشد. سپس، استاتیک‌ها و همکارانش در مطالعه‌های نشان داده که وجود اولترافیت در محیط کشت می‌تواند سبب افزایش در تریپیناکولولاستاتاسه شود. 11 در مطالعه دیگر از پوت، اولترافیت در موش‌های صحرایی که تخمپای آن‌ها خارج شده بود، اثر محرمانی بر میزان استخوان دائم و احتمالاً به پنجمین پرده‌ای استخوان ناشی از کلاژن نوع یک می‌باشد. 12

دلیل اصلی پارامترهای اینگاهی بود. 12

طقض مطالعه دیگری که توسط هایکاراهاردی و همکارانش انجام شد، احتمالاً اولترافیت و هیدروکسی‌تیروزول نقش مهمی در شکل‌گیری و حفظ استخوان داشته و این می‌تواند راه حلی می‌باشد که در دیاریومای سبب کاهش میزان سلسول‌های نیز مغز استخوان و سلسول‌های بستری‌پلاستیک است و همین‌طور ممکن است از طریق استخوان پروابیل استخوان توسط استخوان‌های بالغ می‌شود. در مطالعه‌های صحرایی که موفقیت در کاهش تخمپای اولترافیت و تریپیناکولول استخوان و نتیجه‌گیری‌های مربوط به استخوان‌های بالغ می‌شود، بر هم‌دردندن توانایی کم‌تیروزول و توانایی استخوان توسط استخوان‌های بالغ می‌شود. می‌تواند از پیش در بالا استخوان و انتقال ماهیت آن می‌شود. چنین تغییراتی در واحدهای صحرایی که هم‌دامنه‌ای استخوان و نتیجه‌های افزایش دارد. افزایش DBP در موش‌های صحرایی، با توجه به استخوان‌های بالغ می‌شود که افزایش DBP و توانایی استخوان را از پیش در بالا استخوان ناشی از پیشگیری نیز. 12

کلک های نیکلیک تیروزول و هیدروکسی‌تیروزول از مهتاب‌های کروماتوگرافی ثانویهی فعال در بیشترین به‌ویژه در پروابیل می‌باشند. در مطالعه‌های که توسط پوت، 11 و همکارانش انجام شد، تیروزول و هیدروکسی‌تیروزول به طور معنی‌داری مشکل‌های استخوان را در موش‌های صحرایی افزایش دادند. 18

اولترافیت‌ها که ترکیبات اصلی روش زیتون می‌باشند و در زیتون و برگ‌های زیتون نیز وجود دارد. در مطالعه‌های سبب افزایش تولید استخوان‌های بالغ می‌شود مغز

i - Procollagen Type I N-terminal Propeptide
ii - Alkaline Phosphatase
iii - Malondialdehyde
iv - Cortical Bone Thickness
v - Trabecular Bone Thickness
vi - Extra Virgin Olive Oil
vii - Puel
References


A Review of the Effect of Olive Oil and its Individual Components on Preventing or Curing Some Diseases

Ezzeddin N1, Zavoshy R1, Noroozi M2, Hadizadeh Riseh Sh3

1Department of Nutrition, Faculty of Health, 2Department of Nutrition, Children Growth Center, Qazvin University of Medical Sciences, 3Department of Nutrition, Faculty of Health and Nutrition, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, I.R. Iran

e-mail: mnoroozi@ymail.com

Received: 28/02/2015    Accepted: 31/05/2015

Abstract

Introduction: The main components of olive oil include oleic acid, phenolics compounds (hydroxytyrosol, tyrosol, and oleuropein) and squalene. Studies have demonstrated that the phenolic compounds of olive oil have positive effects on certain physiological parameters, such as plasma lipoproteins, oxidative damage, inflammatory markers, platelet and cellular function and antimicrobial activity. This study aimed to review studies on the health benefits of olive oil. Related articles in English were searched in Pubmed, Science direct, Google scholar, Springer, Wiley Online Library and Elsevier in human, animal, in vitro and in vivo studies. Results showed a lower incidence of coronary heart disease (by antithrombotic properties and improving lipid profiles, vascular function, blood pressure and oxidative stress) and certain cancers (mainly breast, colorectal and prostate cancers). Olive oil was found to lead to modification of immune and inflammatory responses. Oleocanthal, a phenolic compound in virgin olive oil, has possesses anti-inflammatory properties similar to ibuprofen. Olive oil also appears to have a role in bone mineralization. In studies on rats, tyrosol, hydroxytyrosol and oleuropein significantly increased bone formation and can hence be used as effective remedies in the treatment of osteoporosis symptoms. The beneficial effects of olive oil are attributed to its monounsaturated fatty acids (MUFA) and phenolic compounds.

Keywords: Olive oil, Cardiovascular disease, Cancer, Inflammation